



FAMEK

Asociación de Cooperación  
al Desarrollo de Mujeres  
Kongovascas  
(Bizkaia)

SPR

Synergie des Femmes pour la Paix et  
la Reconciliation des peuples des  
Grands-Lacs d'Afrique  
(República Democrática de Congo)



## INVESTIGACIÓN

# RESILIENCIA Y LIDERAZGO DE MUJERES CONGOLEÑAS EN RUZIZI (RDC) Y BIZKAIA

Desmantelando el imaginario colectivo revictimizador  
y dando voz a estrategias  
de lucha contra violencias de género



## Investigación

**Resiliencia y liderazgo de mujeres congoleñas en Ruzizi (RDC) y Bizkaia. Desmantelando el imaginario colectivo revictimizador y dando voz a estrategias de lucha contra violencias de género.**

ELABORADO POR:

**FAMEK** Elkartea. Asociación de Cooperación al Desarrollo de Mujeres Kongovascas

**SPR.** Synergie des Femmes pour la Paix et la Reconciliation des peuples des Grands-Lacs d'Afrique  
**medicusmundi** Bizkaia



INVESTIGADORA PRINCIPAL:

Marie Lucia Monsheneke

CON EL APOYO DEL EQUIPO:

Yvette Mushigo, Germaine Lubanzadio, Augustine Kinkela, Maria Paz Obama Massigui, Noelle Mumbumbu.

FECHA: noviembre 2025

TRADUCCIÓN:

ESAN Traducciones y Transcripciones SL

EDITADO POR:



FINANCIADO POR:





Protect a woman Saves many lives



# ÍNDICE

<b>PREFACIO .....</b>	3
<b>DEDICATORIA .....</b>	4
<b>I. INTRODUCCIÓN .....</b>	5
1.1. Contextualización del tema .....	5
1.2. Importancia del documento .....	6
1.3. Objetivo del documento .....	6
1.4. Metodología .....	7
<b>II. CONTEXTO SOCIOCULTURAL Y GEOGRÁFICO .....</b>	8
2.1. Las mujeres congoleñas en la llanura de Ruzizi: Resistencia, Lucha, Resiliencia y Liderazgo ...	9
2.2. La diáspora congoleña en Bizkaia: Migración, Resiliencia y liderazgo.....	9
2.3. El peso sociocultural perpetrado sobre las mujeres respecto a las violencias .....	10
<b>III. MARCO TEÓRICO: IMPORTANCIA DE ROMPER EL SILENCIO .....</b>	12
3.1. Resiliencia: Concepto y dimensiones .....	12
3.1.1. <i>Resiliencia individual</i> .....	13
3.1.2. <i>Resiliencia colectiva</i> .....	13
3.1.3. <i>Resiliencia estructural</i> .....	13
3.1.4. <i>Ejemplos específicos de resiliencia en contextos de violencia y migración</i> .....	13
3.2. Liderazgo femenino en contextos de conflicto y migración.....	14
3.3. Violencias de género: Una perspectiva global y local .....	15
3.4. Construcción del imaginario colectivo y su impacto en las víctimas .....	16
<b>IV. DESMONTANDO EL IMAGINARIO COLECTIVO REVICTIMIZANTE .....</b>	18
4.1. Narrativas predominantes sobre las mujeres congoleñas .....	18
4.2. El rol de los medios de comunicación y las ONG.....	18
4.3. Alternativas narrativas para promover la agencia y la dignidad .....	19
<b>V. ESTRATEGIAS DE LUCHA CONTRA LAS VIOLENCIAS DE GÉNERO .....</b>	21
5.1. Estrategias locales en Ruzizi: Redes de apoyo y resistencia .....	21
5.2. Experiencias en Bizkaia: Construcción de comunidades resilientes .....	22
5.3. Propuestas para una acción global e interseccional .....	22
<b>VI. ANÁLISIS Y REFLEXIONES .....</b>	24
6.1. Resultados de las encuestas individual y grupal.....	24
6.2. Factores clave en la resiliencia de las mujeres congoleñas .....	25
6.3. Impacto del liderazgo femenino en las comunidades estudiadas .....	26
6.4. Limitaciones del estudio y perspectivas futuras.....	26
6.5. Reflexión .....	27
<b>VII. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....</b>	28
7.1. Conclusiones .....	28



Protect a woman Saves many lives



7.2. Recomendaciones .....	29
7.3. Reflexión .....	30
<b>VIII. ANEXOS .....</b>	<b>31</b>
8.1. Declaración Ética y Glosario de términos .....	31
8.1.2. <i>Glosario de Términos</i> .....	31
8.2. Entrevistas realizadas.....	32
8.2.1. <i>Entrevistas realizadas: Mujeres en la llanura de Ruzizi</i> .....	33
8.2.2. <i>Entrevistas realizadas: Mujeres en Bizkaia</i> .....	34
8.2.3. <i>Entrevistas realizadas: Mujeres en Bizkaia</i> .....	35
8.3. Materiales complementarios (fotos, videos, etc.) .....	35
8.4. Bibliografía y materiales sugeridos .....	37



Protect a woman Saves many lives



## PREFACIO

Desde una perspectiva feminista, interseccional y decolonial, este documento entrelaza teoría, experiencia viva y memoria colectiva para poner en el centro las voces, luchas y saberes de las mujeres congoleñas, tanto en su territorio de origen como en contextos de migración, especialmente en Bizkaia. Es el resultado de un proceso de reflexión colectiva, acción comprometida y escucha activa.

Surge de una necesidad urgente: visibilizar el papel fundamental que las mujeres desempeñan como agentes de cambio, lideresas comunitarias, defensoras de derechos humanos y constructoras de paz. En un mundo marcado por guerras, migraciones, desplazamientos forzados y desigualdades estructurales que afectan de forma desproporcionada a las mujeres, este documento busca cuestionar las narrativas que las reducen al rol de víctimas pasivas.

Frente a discursos estigmatizantes y paternalistas, aquí se reivindican la resiliencia, la agencia y el liderazgo transformador que encarnan muchas mujeres congoleñas. Se reconoce su capacidad para sostener la vida, mediar en conflictos, impulsar redes comunitarias y generar esperanza en los contextos más adversos.

Este trabajo recorre, desde una mirada crítica y transformadora, los principales ejes que atraviesan sus vidas: la violencia de género en sus múltiples formas, el proceso migratorio como experiencia vital atravesada por resistencias, el racismo estructural, pero también la fuerza espiritual, la solidaridad entre mujeres y el empoderamiento colectivo.

Las voces, historias y luchas aquí recogidas no son solo fuente de inspiración: son también una llamada a la acción, a la escucha activa y al cambio estructural. Este documento es, por tanto, una expresión de lucha, afecto y justicia colectiva. Una herramienta para el diálogo y la incidencia, pero también una propuesta para imaginar y construir otra forma de cooperación internacional: más justa, horizontal y humanizadora.

Es también una invitación a transformar los imaginarios que siguen perpetuando la revictimización de las mujeres africanas, para verlas no como sujetas a salvar, sino como sujetas que transforman.

Agradecemos profundamente a todas las mujeres que han compartido sus historias, sus luchas y sus saberes. Ellas son las verdaderas autoras de este documento.

**Con respeto, gratitud y compromiso.**



Protect a woman Saves many lives



## DEDICATORIA

Dedicamos este trabajo, con profundo respeto y admiración, a todas las mujeres congoleñas que, desde el territorio y en la diáspora, resisten, lideran y transforman sus realidades con dignidad, valentía y sabiduría. A cada una de ellas, cuyas voces y experiencias iluminan este documento.

Nuestro reconocimiento también a las organizaciones que han hecho posible este proceso con su compromiso, acompañamiento, colaboración y sororidad. Gracias a:

- **SPR (Synergie des Femmes pour la Paix et la Reconciliation des peuples des Grands-Lacs d'Afrique)**, en el este de la RDC, por su labor imprescindible en la defensa de los derechos humanos, la construcción de paz y el empoderamiento de las mujeres en contextos de conflicto.
- **Medicusmundi Bizkaia**, por su apoyo en la construcción de puentes entre territorios, culturas y saberes.
- **FAMEK Elkarte (Asociación de Cooperación al Desarrollo de Mujeres Kongovascas)**, por su trabajo constante en la defensa de los derechos humanos de las mujeres africanas en Euskadi, por su fuerza colectiva, su visión transformadora y su liderazgo cotidiano.

A todas las mujeres congoleñas que, con dignidad y coraje, resisten, sanan y reconstruyen la vida en medio del conflicto, la migración y la discriminación.

A las mujeres que no se rinden, que cuidan y luchan, que lideran desde la comunidad, desde la espiritualidad, desde la ternura y la firmeza.

A nuestras madres, hermanas, hijas y ancestrales.

A las mujeres que han caminado antes que nosotras, abriendo senderos con su sabiduría y su sangre.

A las que ya no están, pero siguen siendo luz.

A las que están, sosteniéndonos con su palabra y su fuerza.

Este documento es por y para ustedes.

Con amor, memoria y compromiso.

**A todas ellas, este documento les pertenece.**

### Firmado:

- **FAMEK Elkarte**: Asociación de Cooperación al Desarrollo de Mujeres Kongovascas (Bizkaia). **Marie Lucia MONSHENEKE**: Coordinación de FAMEK y redacción del documento.
- **SPR**: Synergie des Femmes pour la Paix et la Reconciliation des peuples des Grands-Lacs d'Afrique (RDC). **Yvette NEEMA MUSHIGO**: Revisión del documento.



Protect a woman Saves many lives



## 1. INTRODUCCIÓN

El presente documento aborda la resiliencia y el liderazgo de las mujeres congoleñas en dos contextos distintos pero conectados por procesos de violencia, migración y lucha: la región de la llanura de Ruzizi, en la República Democrática del Congo (RDC), y el territorio de Bizkaia, en el País Vasco (España). A través de una mirada feminista e interseccional, se desvela cómo estas mujeres enfrentan múltiples formas de violencia desde los conflictos armados hasta el racismo institucional y, lejos de resignarse a la victimización, construyen estrategias comunitarias, redes de apoyo, proyectos de vida y liderazgos transformadores.

La actividad busca desmontar los imaginarios colectivos que tienden a representar a las mujeres congoleñas como víctimas pasivas, y pone en valor su papel fundamental como agentes de cambio social. Desde sus territorios de origen hasta las comunidades de acogida, estas mujeres impulsan iniciativas económicas, culturales y sociales que desafían las estructuras de opresión y promueven la justicia, la paz y la equidad de género.

A través de testimonios, análisis teóricos y experiencias concretas, este trabajo propone una narrativa alternativa que visibiliza la fuerza, la dignidad y la resistencia cotidiana de estas mujeres en su camino hacia la transformación personal y colectiva.

### 1.1. Contextualización del tema

La situación de las mujeres congoleñas, tanto en la región de Ruzizi (en el este de la República Democrática del Congo) como en la diáspora ubicada en Bizkaia (País Vasco, España), representa una realidad compleja marcada por múltiples formas de violencia, discriminación y exclusión. En el caso de Ruzizi, se trata de un territorio históricamente afectado por los conflictos armados, la militarización, la explotación de los recursos y los desplazamientos forzados, donde el cuerpo de las mujeres se convierte en un campo de batalla. Las violencias sexistas, en particular las violaciones utilizadas como estrategia de guerra y dominación, han marcado a generaciones enteras. Sin embargo, las mujeres han desplegado capacidades extraordinarias para resistir, organizarse y liderar procesos comunitarios de transformación.

Por otro lado, las mujeres congoleñas migradas a Bizkaia enfrentan retos diferentes pero interconectados. Aunque viven en un entorno sin conflicto armado, se encuentran con nuevas formas de violencia: institucional, simbólica, racista y patriarcal. Su acceso a derechos fundamentales como el empleo digno, la salud, la vivienda o la participación política está condicionado por su identidad de género, origen, situación administrativa y color de piel. A pesar de ello, muchas han generado redes de apoyo, liderado asociaciones, y desarrollado iniciativas para protegerse y afirmarse como sujetas activas de derechos.



Protect a woman Saves many lives



## 1.2. Importancia del documento

Este trabajo se plantea como una herramienta de análisis crítico, denuncia y visibilización. En primer lugar, busca desmontar las narrativas hegemónicas que representan a las mujeres congoleñas únicamente como víctimas pasivas de la violencia, silenciando sus conocimientos, liderazgos y estrategias de resistencia comunitaria.

En segundo lugar, se propone tender puentes de comprensión entre las realidades del Sur Global como el caso de la región de la Llanura de Ruzizi, en la República Democrática del Congo y las del Norte Global como el contexto vasco, evidenciando cómo los sistemas de opresión patriarcal, colonial y capitalista se articulan y reproducen en múltiples territorios.

Adoptando una perspectiva feminista, interseccional y decolonial, este enfoque no solo permite identificar las múltiples violencias que atraviesan los cuerpos y territorios de las mujeres, sino que también abre posibilidades para la construcción de propuestas de reparación, transformación y justicia social.

Este análisis resulta indispensable para cuestionar y transformar los discursos dominantes que reducen a las mujeres africanas a objetos de compasión o intervención. Por el contrario, se busca visibilizar sus capacidades de agencia, organización y liderazgo en contextos de conflicto y posconflicto. Asimismo, el estudio tiene una clara dimensión pedagógica, al contribuir a la generación de conocimiento crítico que puede nutrir tanto el diseño de políticas públicas inclusivas como la implementación de estrategias de intervención social más justas y eficaces.

## 1.3. Objetivo del documento

### Objetivo general

Analizar cómo las mujeres congoleñas en Ruzizi (República Democrática del Congo) y en Bizkaia (País Vasco) desarrollan liderazgo y resiliencia frente a las múltiples formas de violencia de género y discriminación estructural, generando estrategias comunitarias y resistencias cotidianas que inciden de manera transformadora en sus entornos.

### Objetivos específicos

- ✓ Identificar los principales desafíos estructurales, culturales y simbólicos que enfrentan las mujeres congoleñas en sus contextos de origen y de acogida.
- ✓ Visibilizar sus formas de lucha frente a las violencias interseccionales, incluyendo el racismo, el sexismoy el clasismo.



- ✓ Analizar el impacto de sus liderazgos en la transformación social de sus comunidades, tanto en el Sur como en el Norte Global.
- ✓ Cuestionar y desmontar los discursos institucionales, mediáticos y sociales que reproducen imágenes estereotipadas y revictimizantes.
- ✓ Proponer herramientas narrativas, políticas y comunitarias que reconozcan y fortalezcan el papel activo de estas mujeres en la construcción de sociedades más justas, inclusivas y resilientes.

#### 1.4. Metodología

El presente documento se fundamenta en una metodología cualitativa y participativa, centrada en la voz y experiencia de las mujeres congoleñas. Se han empleado herramientas diversas, incluyendo entrevistas semiestructuradas, grupos focales, análisis documental y observación participante en espacios comunitarios tanto en la llanura de la Ruzizi como en Bizkaia. El análisis se sustenta en marcos teóricos feministas, interseccionales y decoloniales, reconociendo la relevancia del contexto histórico, social y material en la configuración de las vivencias.

La investigación contó con la participación de mujeres de diferentes localidades: 5 mujeres del grupo de Rungu, 7 mujeres del grupo de Kamanyola (en la llanura de Ruzizi) y 15 mujeres residentes en Bizkaia. La selección de las participantes se realizó en función de criterios de edad, interés, zona geográfica, experiencias personales y participación en actividades comunitarias, con el fin de garantizar la diversidad y la representatividad de las perspectivas.

Se combinaron entrevistas individuales y grupales, garantizando previamente el consentimiento informado y la autorización para el uso de imágenes cuando fue necesario. El trabajo se desarrolló de manera presencial en Kamanyola y Bizkaia, complementado con sesiones virtuales a través de la plataforma Zoom para compartir experiencias, reflexionar colectivamente y construir conocimiento desde diferentes territorios. Esta metodología permitió integrar la participación de las mujeres, visibilizar sus historias y fortalecer el análisis desde una perspectiva colaborativa y contextualizada.



Protect a woman Saves many lives



## 2. CONTEXTO SOCIOCULTURAL Y GEOGRÁFICO

La **República Democrática del Congo (RDC)**, ubicada en el corazón de África Central y atravesada por el ecuador, limita con nueve países y posee una diversidad geográfica, ecológica y cultural extraordinaria. Su territorio incluye la vasta **selva ecuatorial del Congo** la segunda más extensa del mundo, sabanas, regiones montañosas y grandes lagos, convirtiéndose en uno de los países con mayor riqueza biológica del planeta. Además, cuenta con importantes recursos minerales como **coltán, cobalto, oro y diamantes**, cuya explotación ha sido un factor determinante en los conflictos armados prolongados que afectan principalmente a la región oriental y el este. *“La herencia colonial, analizada literariamente por Ndala (2021), sigue marcando las tensiones identitarias y políticas de la RDC.”*

En las provincias de **Kivu del Norte, Kivu del Sur e Ituri** conviven múltiples etnias y lenguas (swahili, lingala, francés y diversas lenguas locales), dando lugar a un entrelazamiento complejo de cosmovisiones, tradiciones culturales, prácticas religiosas y formas de espiritualidad. Desde hace más de tres décadas, esta región ha experimentado **violencia armada persistente**, alimentada por intereses económicos y geopolíticos, que ha provocado millones de muertes y desplazamientos forzados. La **violencia sexual y de género** ha sido utilizada como arma de guerra, afectando de manera particular a las mujeres.

A pesar de estas adversidades, las comunidades han desarrollado **formas de organización social resilientes**, donde las mujeres desempeñan un rol central en la **reconstrucción comunitaria, defensa de derechos, mediación social, creación de redes de apoyo y promoción de la educación**, constituyéndose en agentes fundamentales de transformación y resiliencia.

En la **diáspora**, incluida la comunidad asentada en Bizkaia, estas mujeres enfrentan **desigualdad, racismo estructural, precariedad y barreras legales**, pero continúan construyendo espacios de resistencia, fortaleciendo la cooperación transnacional, sosteniendo familias y visibilizando las violencias de género.

**Síntesis:** El este del Congo es una región de extraordinaria riqueza natural y diversidad cultural, marcada por conflictos prolongados y desigualdades. Las mujeres, tanto en su territorio de origen como en la migración, encarnan una **resiliencia transformadora**, constituyéndose en pilares de paz, justicia social y reconstrucción comunitaria.



Protect a woman Saves many lives



## 2.1. Las mujeres congoleñas en la llanura de Ruzizi: Resistencia, Lucha, Resiliencia y Liderazgo

“Como señala **Kavene (2023)**, las mujeres del Kivu del Norte combinan fe y organización comunitaria para sostener la vida en medio de la guerra, mostrando una resiliencia espiritual y colectiva.” La región de la llanura de Ruzizi, situada en la provincia de Kivu del Sur, al este de la República Democrática del Congo (RDC), colindante con Ruanda y Burundi, ha sido históricamente escenario de conflictos armados prolongados. Estas crisis tienen raíces profundas en la colonización, las tensiones étnicas, el control de recursos naturales estratégicos (como coltán, oro y otros minerales) y la inestabilidad política regional. Desde la década de 1990, la región ha vivido guerras recurrentes, presencia de grupos armados y desplazamientos masivos de población, afectando de manera desproporcionada a mujeres y niñas.

Las mujeres congoleñas en Ruzizi han sido víctimas sistemáticas de **violencia sexual como arma de guerra**, desplazamiento forzado, desestructuración familiar y pérdida de medios de vida, con acceso muy limitado a servicios esenciales como salud, educación y protección.

Esta situación se ve agravada por la **impunidad generalizada**, el abandono de los responsables y la falta de mecanismos efectivos de justicia, lo que perpetúa un ciclo de violencia y vulnerabilidad.

A pesar de estas condiciones extremas, las mujeres han desarrollado **formas extraordinarias de resistencia y resiliencia**. Con recursos mínimos, han generado **redes de apoyo comunitarias**, brindándose ayuda mutua, protección y acompañamiento emocional. Son ellas quienes levantan la **voz de socorro**, visibilizando las injusticias y denunciando la violencia, incluso cuando los sistemas de protección y la comunidad internacional han fallado.

En este contexto, las mujeres de la llanura de Ruzizi no solo sobreviven, sino que **tejen liderazgos silenciosos** dentro de sus comunidades, fortaleciendo el tejido social devastado y construyendo espacios de dignidad, cuidado colectivo y transformación social. Su capacidad de organización y liderazgo constituye un ejemplo de **resiliencia comunitaria**, mostrando cómo la fuerza y la solidaridad femenina pueden sostener la vida frente a la violencia estructural y la exclusión.

## 2.2. La diáspora congoleña en Bizkaia: Migración, Resiliencia y liderazgo.

Bizkaia, ubicada en el norte de España, en el País Vasco, se caracteriza por su diversidad cultural, industrialización histórica y fuerte cohesión social. En este contexto, la comunidad congoleña migrante ha desarrollado redes de apoyo y participación que les permiten mantener vínculos con su país de origen y construir nuevas formas de integración.

Ante el recrudecimiento de los conflictos en el este de la RDC, la inseguridad persistente, la violencia de género estructural y la pobreza extrema, muchas mujeres congoleñas han migrado en



Protect a woman Saves many lives



busca de protección y condiciones de vida dignas. Este desplazamiento responde a dinámicas complejas vinculadas a factores estructurales como la desigualdad global, el extractivismo y la insuficiente protección internacional.

El proceso migratorio conlleva múltiples desafíos: regularización administrativa, barreras lingüísticas, dificultad de acceso a empleo, vivienda y servicios básicos, así como experiencias de discriminación y aislamiento social. La doble condición de ser mujeres y migrantes africanas las expone a formas de racismo estructural, xenofobia y exclusión social, y a menudo sus trayectorias vitales y experiencias de violencia son minimizadas o instrumentalizadas.

A pesar de estos obstáculos, muchas mujeres congoleñas en Bizkaia construyen redes de apoyo, impulsan iniciativas comunitarias y asumen roles de liderazgo que generan espacios de dignidad, cuidado colectivo y transformación social. Participan activamente en asociaciones locales, proyectos educativos y campañas de sensibilización sobre derechos humanos, convirtiéndose en agentes fundamentales de resiliencia y liderazgo transnacional.

Este análisis del contexto geopolítico y migratorio permite comprender la profundidad y complejidad de los procesos de resiliencia y liderazgo que desarrollan las mujeres congoleñas, tanto en sus territorios de origen como en la diáspora.

## 2.3. El peso sociocultural perpetuado sobre las mujeres respecto a las violencias

Cuando hablamos del **peso sociocultural perpetuado sobre las mujeres respecto a las violencias**, nos referimos a cómo las normas, creencias y prácticas sociales contribuyen a **normalizar, invisibilizar o justificar la violencia contra las mujeres**, generando consecuencias profundas tanto individuales como colectivas. *Testimonios como los de Carlos (prólogo de Denis Mukwege) permiten comprender la capacidad de las comunidades congoleñas para sobrevivir a décadas de violencia y dictaduras.* Desglosamos en varios puntos clave:

### 1. Normalización de la violencia

- Muchas sociedades han enseñado que ciertos tipos de violencia son “normales” dentro de relaciones afectivas, familiares o laborales.
- Ejemplos: control sobre la vestimenta, limitación de la movilidad, violencia sexual dentro de la pareja, humillaciones públicas o privadas.
- Este proceso hace que las mujeres internalicen la violencia y que los agresores sientan impunidad.

### 2. Roles de género rígidos

- Se espera que las mujeres sean “sumisas, obedientes y protectoras” mientras que los hombres sean “dominantes y proveedores”.
- Estas expectativas refuerzan que la mujer “soporte” situaciones de abuso o que la sociedad culpe a la víctima (“si hubiera hecho esto o aquello, no habría pasado”).



### 3. Culpabilización de la víctima

- Los discursos culturales muchas veces responsabilizan a la mujer de la violencia sufrida: cómo viste, cómo actúa o cómo responde.
- Esto disminuye la denuncia y refuerza el miedo y la resignación.

### 4. Silencio y tabúes

- La violencia contra las mujeres se mantiene oculta por vergüenza, miedo al rechazo social o presión familiar.
- La cultura del secreto o del “no hablar de lo que pasa en casa” perpetúa el ciclo de violencia, especialmente la violencia conyugal y doméstica.

### 5. Barreras estructurales

- Las normas y prácticas discriminatorias, las leyes insuficientes y/o no inclusivas, o los procedimientos institucionales y judiciales muy pesados que no protegen a las mujeres, refuerzan la idea de que su sufrimiento es inevitable o tolerable.
- Esto forma parte del “peso sociocultural”: no es solo violencia física o verbal, sino un entramado social que legitima la desigualdad.

### 6. Impacto psicológico y social

- Miedo constante, ansiedad, baja autoestima, sensación de impotencia, rechazo, aislamiento.
- Reproducción de roles para las nuevas generaciones, perpetuando la violencia de forma intergeneracional.

## Conclusión

El **peso sociocultural** no solo se refleja en actos directos de violencia, sino en **creencias, normas, prácticas, tabúes y estructuras sociales** que refuerzan la desigualdad de género y dificultan que las mujeres se liberen de la violencia. Combatirlo requiere educación en igualdad, la promoción de una masculinidad positiva, transformación cultural y políticas públicas efectivas.



Protect a woman Saves many lives



### 3. MARCO TEÓRICO: IMPORTANCIA DE ROMPER EL SILENCIO

Romper el silencio en torno a las violencias sufridas por las mujeres congoleñas tanto en sus territorios de origen como en la diáspora es un acto político y transformador. El silencio impuesto por el miedo, la vergüenza o la indiferencia institucional no solo perpetúa la impunidad, sino que borra la voz de las mujeres como sujetas activas de derecho y resistencia. En este marco, es imprescindible reconocer la centralidad de sus relatos, sus memorias y sus estrategias de lucha como formas de producir conocimiento, fortalecer liderazgos y articular procesos de justicia y reparación. Este marco teórico se sustenta en tres ejes fundamentales: resiliencia y liderazgo femenino, violencias de género desde una perspectiva interseccional, y el poder del imaginario colectivo en la configuración de la experiencia de las víctimas.

#### 3.1. Resiliencia: Concepto y dimensiones

La resiliencia, en su concepción más amplia, se refiere a la capacidad de los individuos o comunidades para enfrentar, adaptarse y recuperarse de situaciones adversas, manteniendo e incluso fortaleciendo su bienestar psicológico, emocional y social. Desde la psicología, ha sido entendida tradicionalmente como un rasgo individual, una especie de fortaleza interior que permite a las personas superar traumas o eventos estresantes. Sin embargo, esta visión ha sido enriquecida por enfoques sociales que destacan la importancia del contexto, los vínculos interpersonales, las estructuras de apoyo y los factores culturales como elementos determinantes de la resiliencia.

Desde diversas disciplinas, la resiliencia se ha definido como la capacidad de una persona o una comunidad para resistir, adaptarse y transformarse ante situaciones de adversidad como guerras, desastres naturales, violencia o migración forzada. En el ámbito psicológico, se considera un proceso dinámico que involucra tanto factores internos como la autoestima, el sentido de propósito y la regulación emocional como factores externos, como el apoyo social y el acceso a servicios. Por su parte, desde una perspectiva social y comunitaria, la resiliencia se vincula con la capacidad colectiva de sobreponerse a las crisis mediante el fortalecimiento de redes de solidaridad, cooperación y organización.

En el caso de las mujeres congoleñas, tanto en la llanura de Ruzizi como en Bizkaia, la resiliencia no puede entenderse únicamente como una capacidad individual, sino como un proceso colectivo que involucra redes de mujeres, prácticas culturales, espiritualidad y luchas compartidas por la dignidad. En este sentido, se pueden identificar tres dimensiones interrelacionadas de la resiliencia:



Protect a woman Saves many lives



### 3.1.1. Resiliencia individual

Comprende los recursos personales como la fortaleza emocional, la espiritualidad, la fe y la capacidad de reconstruirse después de una experiencia difícil. Para muchas mujeres congoleñas, la esperanza que nace de la fe, el rol maternal, el sentido de la responsabilidad y la memoria ancestral desempeñan un papel decisivo en su capacidad de resistir y reconfigurar su trayectoria de vida. Abandonan su condición de víctimas para convertirse en sobrevivientes de las distintas formas de violencia.

### 3.1.2. Resiliencia colectiva

Se manifiesta cuando las comunidades generan mecanismos de apoyo mutuo que fortalecen su capacidad para resistir y transformar la adversidad.

- En Kamanyola y Runingu, las mujeres han creado cooperativas agrícolas, redes de cuidado comunitario y espacios de sanación emocional, actividades generadoras de ingresos comunes, asociaciones de ahorro y crédito (AVEC) en las aldeas, mutuas de solidaridad (MUSO), tras las violencias de la guerra.
- En Bizkaia, las mujeres migradas congoleñas han constituido asociaciones, redes de apoyo mutuo y liderazgos comunitarios para enfrentar la discriminación, el aislamiento social y las barreras institucionales.

### 3.1.3. Resiliencia estructural

Hace referencia al acceso a condiciones de vida dignas, a derechos sociales y al reconocimiento institucional. Esta forma de resiliencia se construye cuando las políticas públicas y los sistemas sociales promueven la equidad, la reparación y la justicia. Las mujeres resilientes no solo resisten, sino que también exigen condiciones estructurales que garanticen su dignidad y autonomía.

En ambos contextos, el apoyo social, el reconocimiento mutuo y la creación de espacios seguros han sido claves para sostener procesos de resiliencia. Este tipo de resiliencia se caracteriza no solo por la supervivencia, sino también por la capacidad de transformar la realidad con una mirada centrada en la justicia y la reparación.

### 3.1.4. Ejemplos específicos de resiliencia en contextos de violencia y migración

- En Ruzizi, mujeres que han sobrevivido a la violencia sexual en el marco del conflicto armado han logrado organizarse para denunciar estos crímenes ante instancias nacionales e internacionales, rompiendo así el silencio impuesto por el estigma.
- En Bizkaia, mujeres migradas congoleñas han creado espacios de empoderamiento y denuncia frente a diversas formas de violencia, reivindicando el derecho a una vida libre de violencia y la necesidad de políticas públicas inclusivas y con enfoque de género interseccional.



Protect a woman Saves many lives



En ambos escenarios, la resiliencia se entrelaza con la lucha política y la resistencia cotidiana, evidenciando que las mujeres congoleñas no son “supervivientes pasivas”, sino sujetas activas de transformación social.

### 3.2. Liderazgo femenino en contextos de conflicto y migración

El liderazgo femenino en contextos de conflicto y migración se caracteriza por una perspectiva transformadora, centrada en el cuidado, la cohesión social, la mediación y la defensa de la vida. A diferencia de los modelos tradicionales de liderazgo basados en el poder jerárquico y el control, las mujeres ejercen un liderazgo comunitario, construyendo desde abajo respuestas colectivas a las crisis. Este tipo de liderazgo, en muchas ocasiones, se articula de forma informal, sin títulos ni reconocimiento institucional, pero con un impacto profundo en las dinámicas sociales y comunitarias.

Las mujeres congoleñas, tanto en la región de la llanura de Ruzizi como en Bizkaia, lideran desde la experiencia vivida de múltiples violencias, desarraigos y resistencias. Esta vivencia les proporciona una comprensión amplia y profunda de las necesidades reales de sus comunidades, así como una gran capacidad para generar respuestas inclusivas, resilientes y sostenibles.

Sus liderazgos son intergeneracionales, incorporan saberes locales y se basan en la sororidad, la escucha activa y la solidaridad.

Este fenómeno de liderazgo femenino es multifacético y frecuentemente invisibilizado por las narrativas dominantes, que tienden a relegar a las mujeres al rol de víctimas pasivas. Sin embargo, en diversos escenarios, ellas han sido las protagonistas de procesos de transformación social, reconstrucción comunitaria y resistencia frente a múltiples formas de violencia.

#### Ejemplos de liderazgo en contextos de conflicto

En zonas afectadas por conflictos armados, como la región de Ruzizi (en los Grandes Lagos de África), las mujeres han desempeñado roles esenciales como mediadoras informales, promotoras de paz y sostenedoras de la vida comunitaria. Han creado espacios de protección, foros de paz y estructuras de justicia comunitaria, además de cooperativas agrícolas para garantizar la seguridad alimentaria.

Asimismo, han facilitado procesos de sanación posconflicto basados en saberes ancestrales y prácticas culturales locales. Para su pronta recuperación durante y después de los conflictos, han desarrollado enfoques de empoderamiento económico, teniendo en cuenta que son las principales proveedoras de sus familias en zonas donde se ha destruido el tejido económico y donde algunas de ellas se encuentran desplazadas.



Protect a woman Saves many lives



## Ejemplos de liderazgo en contextos migratorios

En contextos migratorios como el de Bizkaia, muchas mujeres congoleñas lideran asociaciones de mujeres africanas, desarrollan proyectos de empoderamiento económico, imparten talleres sobre derechos y educación, y encabezan campañas de denuncia frente a la violencia institucional. Su liderazgo también se expresa en la mediación intercultural, el acompañamiento a otras mujeres migradas, y la creación de espacios seguros donde se comparten experiencias, se construye identidad colectiva y se ejerce resistencia.

Este liderazgo adopta formas diversas:

- **Liderazgo cotidiano**, ejercido en la vida familiar y comunitaria.
- **Activismo político y transnacional**, mediante la participación en foros, marchas y plataformas internacionales. Es, con frecuencia, un liderazgo colectivo, horizontal, resiliente y profundamente conectado con el cuidado, la memoria histórica y la justicia social.

En el plano local, muchas mujeres anónimas en la llanura de Ruzizi han transformado comunidades enteras a través de iniciativas de agricultura comunitaria, centros de formación para niñas, alfabetización o salud reproductiva.

En Bizkaia, lideresas congoleñas promueven la defensa de los derechos humanos, la interculturalidad y el feminismo interseccional, combatiendo toda forma de discriminación y promoviendo el acompañamiento comunitario. Aportan, así, una mirada global a los retos locales, generando puentes entre culturas y fortaleciendo el tejido social.

### 3.3. Violencias de género: Una perspectiva global y local

Las violencias de género constituyen un fenómeno complejo y multidimensional que se manifiesta en distintos niveles y contextos. Desde una perspectiva integral, es fundamental distinguir entre:

- **Violencias directas**, que incluyen agresiones físicas, sexuales y psicológicas. Estas formas de violencia son las más visibles y comúnmente denunciadas. En la RDC, las mujeres congoleñas han sido víctimas de violaciones sistemáticas utilizadas como arma de guerra, violencia doméstica, matrimonios forzados y trata con fines de explotación sexual. En Bizkaia, las mujeres migradas enfrentan violencias de pareja, agresiones en el ámbito público, acoso sexual y violencia vicaria, muchas veces agravadas por la falta de redes de apoyo o barreras institucionales y lingüísticas.
- **Violencias estructurales**, que hacen referencia a las condiciones sociales, políticas y económicas que generan desigualdad y vulnerabilidad. Incluyen la pobreza, la exclusión del sistema educativo o sanitario, la inseguridad jurídica, la discriminación laboral y el racismo institucional. Estas violencias no son siempre visibles, pero impactan profundamente en la vida cotidiana. En la RDC, los conflictos prolongados, la corrupción y



Protect a woman Saves many lives



el colapso de servicios públicos perpetúan la vulnerabilidad femenina. En Bizkaia, las mujeres migradas enfrentan múltiples obstáculos en el acceso a derechos básicos, como vivienda digna, regularización de su situación administrativa o atención sanitaria con enfoque intercultural.

- **Violencias simbólicas**, entendidas como la reproducción de estereotipos, discursos e imaginarios que naturalizan la subordinación de las mujeres y refuerzan estructuras patriarcales y coloniales. Esto se expresa en la sexualización, la infantilización o la victimización constante de las mujeres africanas. Estos discursos afectan tanto a su autoestima como a su capacidad para ejercer plenamente su ciudadanía. En los medios de comunicación, por ejemplo, la representación de la «mujer africana víctima» refuerza una imagen de pasividad y dependencia, ocultando su capacidad de acción, empoderamiento, liderazgo y resiliencia.

Desde una mirada interseccional, es esencial reconocer que las mujeres congoleñas viven una confluencia de violencias, al cruzarse género, raza, origen, clase social, situación migratoria y religión. Esta intersección de opresiones demanda respuestas integrales, con políticas públicas que reconozcan estas especificidades y ofrezcan acompañamientos culturalmente pertinentes.

### 3.4. Construcción del imaginario colectivo y su impacto en las víctimas

El imaginario colectivo sobre las mujeres congoleñas construido y reforzado por medios de comunicación, las estructuras y agencias humanitarias, discursos políticos y representaciones culturales ha tendido históricamente a fijarlas como **víctimas silenciosas, vulnerables y dependientes**, negándoles capacidad de decisión o liderazgo. Este reduccionismo tiene impactos reales y profundos:

- **Limita el acceso a recursos y apoyos**, al no ser vistas como sujetas activas de derechos. Muchas veces las instituciones priorizan enfoques asistencialistas o paternalistas, sin considerar las estrategias de resistencia y organización de estas mujeres.
- **Condiciona las políticas públicas y los programas de cooperación**, que se enfocan en su “rescate” y no en su empoderamiento. Se reproducen prácticas que refuerzan la dependencia en lugar de fortalecer las capacidades organizativas y comunitarias.
- **Genera barreras para la participación política y social**, ya que las mujeres que toman la palabra o lideran procesos son, en ocasiones, cuestionadas o ignoradas, por no encajar en el modelo de víctima que se espera de ellas.
- **Reproduce estigmas y autoexclusión**, al interior de las propias comunidades, donde las mujeres pueden internalizar estas narrativas y sentir que no tienen derecho a soñar, a ocupar espacios de poder o a definirse más allá del dolor.



Protect a woman Saves many lives



Para contrarrestar este imaginario, es urgente promover una **transformación narrativa** que reconozca a las mujeres congoleñas como **sujetas políticas, lideresas resilientes y agentes de cambio**, capaces de construir paz, justicia y comunidad desde sus propios saberes y trayectorias.

Esta transformación debe estar basada en:

- El **reconocimiento de sus voces** en primera persona, no solo como “beneficiarias” sino como analistas, participantes, propuestas y portavoces de sus propias luchas.
- El **uso ético de la imagen y el testimonio**, evitando la pornografía del dolor y apostando por narrativas que muestren fortaleza, creatividad, esperanza y transformación.
- La **participación activa en los espacios institucionales, académicos y sociales**, desde donde puedan incidir en políticas, programas, prácticas y decisiones que afectan sus vidas.
- La **memoria colectiva**, como herramienta para resignificar el dolor y construir relatos que honren la dignidad, la resistencia y la historia de las mujeres africanas, dentro y fuera del continente.



Protect a woman Saves many lives



## 4. DESMONTANDO EL IMAGINARIO COLECTIVO REVICTIMIZANTE

“Como advierte **Ndala (2021)**, los relatos coloniales continúan influyendo en la forma en que se percibe a las mujeres africanas.” El imaginario colectivo dominante sobre las mujeres congoleñas, tanto en contextos locales (como Bizkaia) como internacionales, ha sido moldeado por discursos mediáticos, humanitarios y académicos que las presentan de manera homogénea, como víctimas eternas, desprovistas de agencia.

Esta visión reduccionista no solo invisibiliza su capacidad de resistencia, organización y liderazgo, sino que también perpetúa dinámicas de exclusión, racismo y paternalismo. Desmontar este imaginario implica analizar críticamente las narrativas predominantes, cuestionar los marcos comunicativos y construir alternativas éticas, participativas y emancipadoras.

### 4.1. Narrativas predominantes sobre las mujeres congoleñas

Las narrativas hegemónicas presentes en reportajes periodísticos, campañas de ONG y algunos estudios académicos han reforzado la figura de la “mujer africana víctima”, especialmente en el caso de las congoleñas. Estas representaciones se articulan en torno a tres ejes problemáticos:

- **Victimización perpetua:** Se destaca el sufrimiento por encima de la agencia, presentándolas como sujetos pasivos, dependientes de la ayuda externa.
- **Exotización o deshumanización:** En ocasiones, se utilizan imágenes que refuerzan la otredad cultural, cosificando sus cuerpos o tradiciones sin contexto ni respeto.
- **Silenciamiento de sus voces:** Se habla “sobre” ellas, pero rara vez “con” ellas. La narrativa está mediada por intérpretes externos (periodistas, cooperantes, investigadores) que muchas veces traducen su experiencia desde lógicas eurocéntricas.

Ejemplos de estas representaciones pueden encontrarse en documentales sensacionalistas sobre la violencia sexual en la RDC, campañas humanitarias que muestran mujeres llorando o portando bebés desnutridos, o en textos académicos que las abordan exclusivamente desde una óptica de “estudio de caso” sin considerar su protagonismo político.

Estas narrativas no solo limitan su reconocimiento como sujetas activas de derechos, sino que también condicionan la forma en que instituciones y sociedad civil diseñan respuestas políticas, sociales y comunicativas.

### 4.2. El rol de los medios de comunicación y las ONG

Los medios de comunicación y las ONG desempeñan un papel central en la construcción del imaginario colectivo. Si bien muchos de estos actores tienen la intención de visibilizar las



Protect a woman Saves many lives



violencias que sufren las mujeres congoleñas, con frecuencia incurren en errores que refuerzan su revictimización.

#### Riesgos principales:

- **Reducción y espectacularización del sufrimiento**, donde el foco se pone en las violencias explícitas y no en los procesos de sanación (individual y / o comunitaria), resistencia o empoderamiento.
- **Uso instrumental de las imágenes**, sin consentimiento informado o sin explicar el contexto en que fueron tomadas.
- **Monopolización de la narrativa**, donde las ONG narran sus “logros” sin visibilizar los liderazgos locales o sin promover una representación justa.

**No obstante, también emergen esfuerzos valiosos** para cambiar el enfoque, tanto desde medios independientes como desde ONG con perspectiva decolonial, feminista e interseccional. Algunas buenas prácticas incluyen:

- Incorporar testimonios en primera persona, reconociendo la diversidad de experiencias y perspectivas.
- Acompañar la denuncia con propuestas, logros y ejemplos de transformación social liderada por mujeres congoleñas.
- Colaborar en la construcción colectiva de los relatos, respetando la autoría narrativa y los códigos culturales.
- Fomentar el acceso de las propias mujeres a espacios de comunicación: radio comunitaria, redes sociales, documentales participativos.

#### 4.3. Alternativas narrativas para promover la agencia y la dignidad

Desmontar el imaginario revictimizante no solo implica una crítica, sino también **la creación activa de nuevas narrativas**, éticas y liberadoras. A continuación, se presentan estrategias clave para construir representaciones más justas:

- **Comunicación participativa:** Crear contenidos donde las mujeres sean co-autoras de sus relatos. Esto puede incluir el periodismo comunitario, el vídeo participativo o el podcasting con enfoque decolonial.
- **Arte comunitario y expresiones culturales:** La pintura, el teatro, la danza, la fotografía o la música son poderosos lenguajes para transmitir experiencias, valores y resistencias desde una mirada situada y empoderada. El arte permite resinificar el dolor y canalizarlo hacia la memoria y la transformación.
- **Testimonios en primera persona:** Favorecer la visibilización directa de las voces de mujeres congoleñas en los espacios públicos, académicos y mediáticos. Testimoniar no solo lo vivido, sino también lo construido, lo sanado y lo soñado.



Protect a woman Saves many lives



- **Activismo mediático y redes sociales:** Promover plataformas gestionadas por mujeres africanas donde puedan contar sus historias, denunciar injusticias y compartir logros. Ejemplos como "Femmes au Fone, African Feminism", muestran cómo las mujeres del continente están apropiándose del discurso público.
- **Formación crítica sobre comunicación:** Facilitar herramientas y procesos formativos para que las mujeres migradas puedan analizar los discursos que las representan, generar contenidos propios y disputar los sentidos impuestos.

En resumen, desmontar el imaginario colectivo revictimizante implica una apuesta por el **derecho a narrarse**, por el reconocimiento del sujeto político africano, y por una ética de la comunicación que priorice la dignidad, la autonomía y la justicia epistémica.



Protect a woman Saves many lives



## 5. ESTRATEGIAS DE LUCHA CONTRA LAS VIOLENCIAS DE GÉNERO

La lucha contra las violencias de género, especialmente en contextos atravesados por el conflicto armado, la migración forzada y el racismo estructural, requiere estrategias múltiples, sostenidas y transformadoras. Las mujeres congoleñas han desarrollado respuestas innovadoras que integran el cuidado, la resiliencia colectiva, la incidencia política y la creación de redes de apoyo. Este apartado presenta ejemplos situados de resistencia en Ruzizi (RDC) y Bizkaia (Euskadi), así como propuestas para fortalecer la acción feminista global desde una mirada interseccional y decolonial.

### 5.1. Estrategias locales en Ruzizi: Redes de apoyo y resistencia

En la región de la llanura de Ruzizi, al este de la República Democrática del Congo, las mujeres enfrentan múltiples formas de violencia: conflictos armados, desplazamientos internos, pobreza estructural y violencia sexual sistemática. Sin embargo, lejos de resignarse, han construido **respuestas comunitarias poderosas**:

- **Círculos de mujeres para atención psicológica comunitaria:** Espacios seguros de encuentro donde las mujeres comparten experiencias, sanan colectivamente y desarrollan mecanismos de resiliencia emocional. Estos círculos también se convierten en espacios de alfabetización, formación jurídica y construcción de sororidad.
- **Música, danza y narración oral como medios de sanación y memoria colectiva:** A través de sus expresiones culturales, las mujeres transforman sus experiencias de sufrimiento en procesos de resiliencia, reforzando así su identidad colectiva y contribuyendo a la reconstrucción del tejido social. La danza tradicional, en particular, adquiere una nueva dimensión como práctica de empoderamiento, transmisión intergeneracional y celebración de la vida.
- **Participación en comités locales de paz y justicia comunitaria:** En ausencia de un sistema judicial funcional, las mujeres han ocupado roles como mediadoras, conciliadoras, juezas comunitarias o líderes vecinales que resuelven conflictos familiares, étnicos y de tierras desde una perspectiva restaurativa.
- **Los círculos de valentía:** en una región donde la legitimidad por sí sola no basta para alzar la voz de otras mujeres, con el fin de proteger a la comunidad frente a los ataques cada vez más pronunciados contra el activismo de las mujeres líderes, las mujeres se organizan en grupos de defensa comunitaria (GPC) para hacer oír su voz ante las autoridades locales. Al unirse, reducen su vulnerabilidad frente a los ataques selectivos y constituyen una fuerza de acción sinérgica.



Protect a woman Saves many lives



- **Cooperativas agrícolas y redes económicas de subsistencia:** Ante la precariedad, muchas mujeres han creado asociaciones villageises d'épargne et de crédit (AVEC, asociaciones rurales de ahorro y crédito), mutuelles de solidarité (MUSO, mutuas de solidaridad) y redes de producción colectiva con el fin de garantizar la seguridad alimentaria y la autonomía económica, elementos esenciales para romper el ciclo de dependencia y violencia y lograr una recuperación temprana.

## 5.2. Experiencias en Bizkaia: Construcción de comunidades resilientes

En el contexto migratorio vasco, las mujeres congoleñas, al igual que otras mujeres africanas, enfrentan violencias institucionales, racismo sistémico, precariedad laboral y exclusión social. Frente a ello, **han tejido estrategias de resistencia cotidiana y organizativa** que fortalecen a sus comunidades:

- **Talleres de empoderamiento y autodefensa feminista:** Formación en derechos, autoestima, habilidades de liderazgo y salud emocional. Estos espacios permiten reconstruir la dignidad personal y colectiva.
- **Campañas antirracistas y acciones públicas:** Participación en movilizaciones contra el racismo institucional, denuncias ante medios y creación de campañas de sensibilización sobre los derechos de las mujeres migradas.
- **Proyectos educativos e interculturales:** Actividades en centros escolares, bibliotecas o centros cívicos para promover el diálogo cultural, visibilizar aportes de la diáspora africana y construir puentes con la sociedad vasca.
- **Espacios seguros y redes de cuidados entre mujeres:** Grupos de apoyo mutuo donde se comparten recursos, experiencias migratorias, apoyo emocional y ayuda práctica (como acompañamientos en trámites o cuidado de hijas/os).
- **Alianzas con asociaciones feministas, antirracistas y de derechos humanos:** Estas alianzas permiten crear sinergias para incidir políticamente, acceder a recursos, fortalecer procesos formativos y hacer frente de forma articulada a las violencias múltiples.

## 5.3. Propuestas para una acción global e interseccional

La lucha contra las violencias de género no puede limitarse a intervenciones puntuales ni a contextos locales. *En línea con las propuestas de paz inmediata de Mumengi (2024), resulta imprescindible fortalecer la diplomacia regional y los mecanismos de reconciliación.* Asimismo, se requiere construir **estrategias transnacionales, interseccionales y decoloniales** que reconozcan las múltiples formas de opresión y potencien la **capacidad de acción colectiva de las mujeres africanas:**



### 5.3.1. Incidencia política y transformación institucional

- Promover leyes y políticas públicas con enfoque interseccional (género, raza, clase, migración).
- Incorporar la perspectiva de mujeres africanas en la toma de decisiones institucionales a todos los niveles (local, estatal, internacional).
- Exigir presupuestos específicos para apoyar los programas, a las organizaciones de mujeres migradas, reconociendo su papel fundamental en la construcción de sociedades más justas, equitativas y diversas.

### 5.3.2. Cooperación internacional transformadora

- Superar el asistencialismo y construir relaciones de cooperación basadas en la reciprocidad, el reconocimiento mutuo y la soberanía de las organizaciones locales.
- Apoyar procesos de formación, liderazgo y autonomía económica de mujeres en sus territorios de origen y diáspora.
- Reforzar proyectos gestionados por mujeres africanas, asegurando que sean ellas quienes diseñen, ejecuten y evalúen las intervenciones.

### 5.3.3. Redes transnacionales de mujeres africanas

- Fortalecer plataformas como PAWLO, AWID, o redes feministas del sur global, COCAFEM/GL, que conectan luchas desde África hasta Europa.
- Crear más espacios de intercambio entre mujeres congoleñas en diáspora y en sus territorios de origen, y fortalecer las redes que existen como el Movimiento Rien Sans Les Femmes, GEDROFE, FFC, SPR, etc. para compartir saberes, estrategias y apoyo mutuo.

### 5.3.4. Formación y fortalecimiento organizativo

- Impulsar escuelas feministas africanas que combinen saberes ancestrales, militancia contemporánea y herramientas técnicas (gestión, incidencia, comunicación).
- Crear fondos específicos para el fortalecimiento institucional de asociaciones de mujeres africanas en diáspora, como medio para garantizar su sostenibilidad, autonomía y proyección política.

Resumiendo, las estrategias de lucha contra las múltiples formas de violencia y por el bienestar integral de las mujeres deben nacer desde el protagonismo de quienes las viven y resisten. En el caso de las mujeres congoleñas, tanto en la llanura de Ruzizi como en Bizkaia, estas respuestas colectivas revelan una creatividad política arraigada en la experiencia, una ética del cuidado profundamente comunitario y una capacidad de resistencia que transforma. Reconocer y apoyar estas estrategias no es solo una cuestión de justicia, sino también un compromiso con el reconocimiento del potencial transformador de las mujeres. Solo así será posible construir un futuro común más digno, equitativo y libre de violencias.



Protect a woman Saves many lives



## 6. ANÁLISIS Y REFLEXIONES

Este apartado presenta una síntesis crítica de los hallazgos del estudio, abordando los factores que sustentan la resiliencia de las mujeres congoleñas, los efectos transformadores de sus liderazgos en contextos locales (llanura de Ruzizi y Bizkaia), así como las limitaciones metodológicas y posibilidades de ampliación para futuros trabajos de investigación y acción social.

### 6.1. Resultados de las encuestas individual y grupal

El análisis de las encuestas, tanto individuales como grupales, permitió recoger percepciones profundas sobre la resiliencia y el liderazgo de las mujeres congoleñas en la llanura de Ruzizi y Bizkaia. A partir de las 12 entrevistas en profundidad y dos grupos focales, emergieron varios hallazgos clave:

- **Percepción del liderazgo comunitario**

La mayoría de las participantes (alrededor del 80 %) identificó su labor cotidiana en el hogar, en las redes de apoyo y en la mediación de conflictos como una forma de liderazgo, aunque muchas no se reconocían inicialmente con ese término. Destacaron la capacidad de “cuidar y organizar” como eje de su influencia en la comunidad.

- **Factores de resiliencia**

Las mujeres mencionaron la espiritualidad, el apoyo entre pares y la memoria ancestral como principales fuentes de fuerza. En las encuestas grupales, la solidaridad femenina se repitió como el elemento más valorado para afrontar las violencias vividas y la migración.

- **Retos comunes**

En la llanura de Ruzizi, el 70 % de las encuestadas señaló la inseguridad y la falta de recursos básicos como sus mayores obstáculos. En Bizkaia, las participantes destacaron la discriminación racial e institucional, así como las dificultades para el reconocimiento de títulos y acceso a empleo digno.

- **Impacto en la comunidad**

Tanto en entrevistas individuales como en grupales, se evidenció que sus iniciativas cooperativas, redes de cuidados, talleres de empoderamiento han contribuido a reducir situaciones de violencia doméstica y a fortalecer el tejido social local.

Estos resultados confirman que, pese a los contextos de violencia y migración, las mujeres congoleñas ejercen un liderazgo transformador que combina cuidado, organización y acción política, generando cambios tangibles en sus entornos inmediatos.



Protect a woman Saves many lives



## 6.2. Factores clave en la resiliencia de las mujeres congoleñas

A lo largo del estudio, se identifican elementos comunes que sustentan la capacidad de las mujeres congoleñas para resistir, reconstruirse y liderar procesos comunitarios frente a múltiples formas de violencia. Estos factores no solo permiten su supervivencia, sino que constituyen **fuentes de fuerza, sentido y transformación colectiva**:

- **Espiritualidad como motor de vida**

*La experiencia recogida por Kavene (2023) evidencia que la fe y las redes de apoyo son pilares fundamentales en la reconstrucción social tras el conflicto.* En contextos marcados por el sufrimiento y la incertidumbre, la espiritualidad tanto en formas religiosas (cristianismo, espiritualidades africanas) como en prácticas comunitarias de conexión ancestral actúa como una fuente de consuelo, orientación ética y cohesión. La fe, los rituales y las prácticas espirituales permiten resignificar el dolor y cultivar esperanza en medio del caos.

- **Redes familiares, comunitarias y de mujeres**

La solidaridad intergeneracional, los vínculos vecinales y los grupos de mujeres son estructuras vitales para enfrentar la violencia, acceder a recursos y sostener procesos colectivos de cuidado. Estas redes actúan como sistemas informales de protección, economía solidaria, intercambio de saberes y sanación emocional.

- **Acceso a la educación y formación**

Las mujeres que han accedido a procesos educativos, formales o no formales, suelen mostrar una mayor capacidad para incidir en sus comunidades, acceder a espacios de representación y ejercer su liderazgo con mayor seguridad. La formación en derechos, género, salud, comunicación o economía fortalece su autonomía.

- **Memoria colectiva e identidad cultural**

El anclaje en la historia, la lengua, los símbolos y valores culturales congoleños constituye un pilar para la afirmación identitaria, especialmente en contextos de migración. Reconocerse como portadoras de una herencia cultural digna permite resistir la deshumanización, el racismo y el desarraigamiento.



Protect a woman Saves many lives



### 6.3. Impacto del liderazgo femenino en las comunidades estudiadas

Ejemplos de liderazgo como los descritos por **Bafouolo (2023)** demuestran la capacidad transformadora de las mujeres congoleñas en distintos ámbitos sociales y políticos. El liderazgo ejercido por las mujeres congoleñas tiene efectos directos y sostenidos en sus entornos. A menudo no institucionalizado, este liderazgo se expresa en múltiples niveles (doméstico, comunitario, político, simbólico) y transforma realidades cotidianas de forma profunda. Entre los impactos más relevantes destacan:

- **Reducción de la violencia intrafamiliar y comunitaria**

Las mujeres líderes implementan prácticas de resolución no violenta de conflictos, promueven la educación en valores de respeto, y median en disputas familiares y comunitarias. Gracias a su intervención, se han observado disminuciones en casos de violencia doméstica y en enfrentamientos comunitarios, especialmente en las agrupaciones de Kamanyola y Runingu en la llanura de Ruzizi.

- **Mejora de la cohesión social**

Su capacidad para unir diferentes grupos (étnicos, generacionales, migratorios) y fomentar espacios de diálogo, cooperación y confianza ha sido clave para reconstruir tejidos sociales fracturados por la guerra o el exilio.

- **Generación de ingresos y autonomía económica**

A través de iniciativas lideradas por mujeres (cooperativas, emprendimientos, redes de trueque o producción colectiva), muchas familias acceden a ingresos estables, lo que reduce su vulnerabilidad y permite una mayor autonomía frente a situaciones de violencia económica o dependencia conyugal.

- **Reconocimiento público y legitimidad social**

Aunque aún existe un déficit de reconocimiento institucional, en muchas comunidades las mujeres son percibidas como referentes morales, líderes naturales y agentes indispensables de cambio. En Bizkaia, este reconocimiento también se extiende a instituciones que comienzan a valorar sus aportes en procesos de inclusión, mediación intercultural y transformación social.

### 6.4. Limitaciones del estudio y perspectivas futuras

Como todo proceso de investigación-acción participativa, este estudio presenta **limitaciones contextuales, metodológicas y logísticas** que es necesario reconocer para avanzar hacia procesos más profundos y amplios en el futuro:



Protect a woman Saves many lives



- **Acceso restringido a algunas zonas por razones de seguridad**

En la llanura de Ruzizi, los conflictos armados, los desplazamientos forzados y la presencia de grupos armados, las fuerzas locales de defensa, dificultaron el acceso a ciertas comunidades y la recogida sistemática de información. La seguridad de las participantes y del equipo fue prioritaria, lo que condicionó parte del trabajo de campo.

- **Necesidad de traducción intercultural**

Las diferencias lingüísticas (swahili, lingala, francés, castellano) y culturales exigieron un esfuerzo de interpretación y mediación para garantizar una representación fiel de los testimonios. A pesar del cuidado metodológico, parte del contenido simbólico o emocional puede haberse perdido en el proceso.

- **Límites temporales y de recursos**

El tiempo disponible para el trabajo de campo y análisis no permitió desarrollar estudios longitudinales que muestren la evolución de los liderazgos o impactos comunitarios en el mediano plazo. Asimismo, la falta de recursos técnicos limitó el uso de herramientas audiovisuales participativas.

## Perspectivas futuras de investigación y acción

- **Ampliar el estudio a otros países de acogida** (Francia, Bélgica, Reino Unido, Canadá) donde se encuentran comunidades congoleñas en diáspora, para identificar similitudes y diferencias contextuales en los liderazgos femeninos.
- **Profundizar en estudios longitudinales** sobre el impacto de las mujeres en la resolución de conflictos, la construcción de paz y la transformación de imaginarios sociales.
- **Incorporar metodologías visuales, artísticas y comunitarias**, como el fotovoz, la cartografía social o el teatro foro, para recoger narrativas más complejas y sensibles.
- **Generar espacios de retorno del conocimiento** a las propias comunidades protagonistas del estudio, mediante talleres, materiales pedagógicos, plataformas digitales y encuentros transnacionales entre mujeres líderes.

## 6.5. Reflexión

El liderazgo de las mujeres congoleñas, ejercido desde la resistencia, la capacidad de transformar el dolor en acción colectiva, el cuidado y la creatividad, constituye una fuente indispensable de transformación social. Reconocer, documentar y apoyar su capacidad para generar cambios desde lo cotidiano, lo comunitario y lo espiritual es una lección de dignidad y esperanza. Visibilizar y fortalecer estos liderazgos no solo repara desigualdades históricas, sino que abre caminos hacia una justicia global más humana, feminista e interconectada.



Protect a woman Saves many lives



## 7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

El liderazgo de las mujeres congoleñas forjado en la resistencia, el cuidado y la creatividad es una fuerza indispensable de transformación social. Reconocer, documentar y respaldar su capacidad de convertir el dolor en acción colectiva constituye una lección de dignidad y esperanza. Visibilizar y fortalecer estos liderazgos no solo repara desigualdades históricas, sino que abre caminos hacia una justicia global más humana, feminista e interconectada.

Este punto recoge los principales hallazgos del proceso de investigación-acción y las proyecciones que se derivan de ellos. A partir de los testimonios y análisis realizados, se sintetizan las lecciones aprendidas sobre el papel de las mujeres congoleñas en la construcción y consolidación de la paz, la resiliencia comunitaria y la transformación social, tanto en la región de la llanura de Ruzizi como en la diáspora en Bizkaia.

La sección de **Conclusiones (7.1)** resume las ideas centrales que emergen del estudio, destacando la capacidad de estas mujeres para convertir la experiencia del conflicto, la migración y la exclusión en prácticas de liderazgo y cuidado colectivo.

La sección de **Recomendaciones (7.2)** propone líneas de acción dirigidas a instituciones públicas, organizaciones sociales, medios de comunicación y espacios académicos, con el fin de fortalecer políticas, narrativas y programas que reconozcan y potencien estos liderazgos.

### 7.1. Conclusiones

Este estudio ha permitido documentar y visibilizar el papel fundamental de las mujeres congoleñas en la construcción de paz, resiliencia y transformación social, tanto en contextos de conflicto armado como en procesos de migración y arraigo en Bizkaia. Lejos de ser simples víctimas pasivas, estas mujeres encarnan formas de resistencia cotidiana, liderazgo comunitario y agente política, a menudo ignoradas por los discursos oficiales y mediáticos.

- 1. Las mujeres congoleñas en la llanura de Ruzizi y Bizkaia son sujetas activas de transformación social.** A través de sus prácticas cotidianas desde el cuidado colectivo hasta la participación en espacios comunitarios ejercen un liderazgo silencioso pero poderoso que contribuye a la cohesión social, la prevención de violencias y la construcción de futuros más justos.
- 2. Sus experiencias demuestran que es posible resistir y liderar a pesar de las múltiples violencias.** Enfrentando contextos marcados por la guerra, el racismo, el machismo institucional, la precariedad económica y el desarraigo cultural, estas mujeres activan herramientas propias: redes de apoyo, espiritualidad, saberes ancestrales, educación, arte, entre otras.



Protect a woman Saves many lives



3. **Es urgente cambiar las narrativas dominantes para que reflejen su dignidad, creatividad y fuerza.** Las representaciones que las reducen a víctimas sin voz perpetúan su invisibilidad y dificultan su acceso a derechos, reconocimiento y recursos. Es necesario impulsar narrativas que las posicen como lideresas, creadoras de paz, educadoras, emprendedoras y guardianas del tejido comunitario.
4. **El contexto migratorio impone desafíos, pero también abre oportunidades para la acción colectiva.** En Bizkaia, las mujeres congoleñas han tejido redes con otros colectivos feministas, antirracistas y de economía social. Estas alianzas son clave para avanzar en procesos de reconocimiento mutuo, interculturalidad crítica y transformación institucional.
5. **Las prácticas de resistencia y cuidado desarrolladas por estas mujeres ofrecen claves universales.** El modelo de liderazgo basado en la escucha, la comunidad, la resiliencia y la memoria colectiva puede inspirar nuevas formas de acción política más humanas, éticas y transformadoras.

*Esta visión de futuro se alinea con el llamado de Nshokano (2021) a imaginar un Congo renovado y esperanzador.*

## 7.2. Recomendaciones

Con base en los hallazgos del estudio, se proponen las siguientes recomendaciones para organizaciones sociales, administraciones públicas, instituciones académicas y medios de comunicación:

### 1. Políticas públicas transformadoras

- Incorporar un **enfoque interseccional, decolonial y de género** en el diseño de políticas de migración, inclusión, cooperación y derechos humanos.
- Reconocer a las mujeres migrantes africanas como **agentes de cambio**, no solo como beneficiarias de asistencia.
- Apoyar la localización de la ayuda humanitaria con el fin de reforzar el papel, las capacidades y el liderazgo de las mujeres como agentes locales en la acción humanitaria.
- Garantizar el acceso a servicios públicos con **mediación intercultural adecuada** y libre de estigmatización o discriminación institucional.
- Dar prioridad al triple nexo para reducir de forma sostenible las necesidades y vulnerabilidades de las mujeres, velando por que las acciones humanitarias favorezcan el desarrollo a largo plazo y la paz, y viceversa.



Protect a woman Saves many lives



## 2. Apoyo a organizaciones lideradas por mujeres “migrantes”

- Financiar y fortalecer procesos de formación, profesionalización y sostenibilidad de **asociaciones de mujeres africanas**.
- Facilitar su participación en espacios de toma de decisiones y representación institucional.
- Facilitar su presencia en los marcos de negociación de paz para su región.
- Promover el intercambio y la construcción de redes **transnacionales** entre mujeres africanas de la diáspora y de los países de origen.

## 3. Transformación narrativa y comunicativa

- Fomentar **buenas prácticas comunicativas** en medios, ONG y campañas públicas que representen a las mujeres congoleñas como sujetas con agencia, dignidad y saberes propios.
- Apoyar iniciativas de **comunicación participativa**, arte comunitario, teatro social, cine, fotografía y testimonios en primera persona como herramientas de transformación social y empoderamiento.

## 4. Investigación y producción de conocimiento situado

- Impulsar estudios participativos que **reconozcan los saberes locales y experiencias de vida** de las mujeres migrantes africanas como fuentes legítimas de conocimiento.
- Generar espacios académicos y pedagógicos para la **co-producción del conocimiento**, incluyendo a las mujeres protagonistas como investigadoras, docentes y formadoras.
- Solicitar becas específicas para niñas y mujeres líderes locales para que se especialicen en temas clave como, por ejemplo, liderazgo transformacional, gestión y resolución de conflictos, género e inclusión; estudiantes de ciencias técnicas, etc.

## 5. Espacios de encuentro y diálogo intercultural

- Crear y fortalecer **espacios seguros, mixtos y no mixtos** donde las mujeres puedan compartir experiencias, formarse, sanar colectivamente y tejer alianzas.
- Promover encuentros regionales, estatales e internacionales que **visibilicen sus liderazgos** y conecten luchas diversas por los derechos de las mujeres y la justicia global.

### 7.3. Reflexión

Este estudio invita a mirar desde otro lugar: no desde la compasión, sino desde el respeto; no desde la victimización, sino desde la alianza; no desde el asistencialismo, sino desde la justicia. Las mujeres congoleñas nos recuerdan que incluso en los márgenes más invisibilizados florecen liderazgos capaces de transformar el mundo.



Protect a woman Saves many lives



## 8. ANEXOS

Este apartado reúne materiales complementarios que respaldan, documentan y amplían la información presentada en el estudio. Incluye la **declaración ética**, el **glosario de términos clave**, las **entrevistas realizadas**, y materiales visuales que reflejan las experiencias, estrategias de resiliencia y liderazgo de las mujeres congoleñas en la llanura de Ruzizi y en la diáspora en Bizkaia. Los anexos buscan ofrecer transparencia metodológica, evidencia empírica y recursos útiles para la reflexión, la incidencia política y la acción comunitaria.

### 8.1. Declaración Ética y Glosario de términos

El presente apartado recopila los principios éticos que han guiado este estudio, así como las definiciones clave de los conceptos utilizados a lo largo del trabajo, con el fin de garantizar transparencia, rigor académico y respeto por las experiencias y voces de las mujeres congoleñas participantes.

#### 8.1.1. Declaración Ética

Este trabajo ha sido realizado desde un enfoque ético basado en el respeto, la dignidad y la participación activa de las mujeres congoleñas implicadas. Se han seguido principios de:

- **Consentimiento informado:** Todas las personas entrevistadas fueron informadas del propósito del trabajo y dieron su consentimiento para participar y compartir sus historias.
- **Protección de identidades:** Cuando ha sido solicitado o necesario, se han anonimizado datos personales para proteger la seguridad y privacidad de las participantes.
- **No revictimización:** Se ha evitado representar a las mujeres exclusivamente desde el dolor o el sufrimiento. Se ha priorizado su agencia, experiencia, resistencia y dignidad.
- **Responsabilidad colectiva:** El proceso ha sido acompañado por organizaciones que velan por la ética feminista y comunitaria en la generación de conocimiento.

#### 8.1.2. Glosario de Términos

1. **Interseccionalidad:** Enfoque que analiza cómo diferentes sistemas de opresión (género, raza, clase, migración) se interrelacionan y crean formas específicas de desigualdad.
2. **Decolonialidad:** Perspectiva crítica que cuestiona las estructuras de poder impuestas por el colonialismo y promueve el reconocimiento de otros saberes, epistemologías y formas de vida.
3. **Revictimización:** Proceso mediante el cual se vuelve a someter a una víctima a sufrimientos, a menudo mediante discursos o prácticas institucionales que niegan su agencia.
4. **Diáspora:** Dispersión de un pueblo fuera de su lugar de origen. En este caso, mujeres congoleñas que viven fuera de la RDC.
5. **Agencia:** Capacidad de las personas para actuar, tomar decisiones y transformar su entorno.



Protect a woman Saves many lives



## 8.2. Entrevistas realizadas

En el marco de este estudio/proyecto, se llevaron a cabo **entrevistas cualitativas** con mujeres congoleñas, tanto en la región de Ruzizi como en la diáspora en Bizkaia. Estas entrevistas permitieron **recoger experiencias de vida, percepciones sobre la violencia, estrategias de resiliencia y liderazgo**, así como desafíos enfrentados en contextos de conflicto, migración y adaptación cultural.

### PARTICIPANTES

- **Número de entrevistas:** 27 entrevistas en profundidad (12 en Ruzizi y 15 en Bizkaia).
- **Perfil de las participantes:**
  - Mujeres congoleñas afectadas por conflictos armados, violencia de género y procesos de migración, tanto residentes en Ruzizi como migrantes en Bizkaia, con participación activa en redes comunitarias, proyectos de apoyo a mujeres migrantes y espacios de liderazgo local.
  - Edad: 18–65 años.
  - Diversidad de experiencias: supervivientes de violencias de género, líderes comunitarias, trabajadoras en asociaciones locales o activistas por los derechos de las mujeres.

### METODOLOGÍA

- Entrevistas semiestructuradas, realizadas de manera presencial en Ruzizi, en Bizkaia y, cuando fue posible, y un trabajo conjunto de forma telemática a través de la plataforma Zoom para participantes en la RDC y generar un encuentro virtual de aprendizaje y enriquecimiento mutuo.
- Temas abordados:
  - Experiencias de violencia y discriminación (en origen y en la migración).
  - Impacto sociocultural y personal de la violencia.
  - Estrategias de resiliencia y supervivencia.
  - Redes de apoyo y liderazgo comunitario.
  - Barreras y desafíos en el acceso a derechos y servicios.
  - Perspectivas sobre transformación social y empoderamiento.

### RESULTADOS Y APORTES

- Las entrevistas permitieron **dar voz a las mujeres**, recogiendo testimonios que evidencian la magnitud de la violencia estructural y la capacidad de resiliencia y liderazgo femenino.
- Se identificaron patrones comunes entre mujeres en contexto de conflicto y migración: la importancia de **redes de apoyo, la organización comunitaria y la búsqueda activa de dignidad y justicia**, incluso frente a la impunidad.
- Los testimonios constituyen un recurso valioso para **orientar políticas públicas, programas de protección y estrategias de fortalecimiento comunitario**.



Protect a woman Saves many lives



### 8.2.1. Entrevistas realizadas: Mujeres en la llanura de Ruzizi

El trabajo en la llanura contó con la mediación de **SPR (Synergie des Femmes pour la Paix et la Réconciliation des Peuples des Grands Lacs d'Afrique)**, organización que promueve paz, reconciliación y empoderamiento femenino en la región de los Grandes Lagos.

PARTICIPANTE	TIPO DE VIOLENCIA O DESAFÍOS	ESTRATEGIAS DE RESILIENCIA Y LIDERAZGO	OBSERVACIONES
Mujer 1	<b>Violencia sexual</b>	Redes de apoyo comunitarias, acompañamiento mutuo	Liderazgo silencioso en la comunidad
Mujer 2	<b>Desplazamiento forzado</b>	Organización familiar y comunitaria	Participa en comités locales de seguridad
Mujer 3	<b>Falta de acceso a educación</b>	Educación informal, cuidado colectivo	Promueve educación de niñas.
Mujer 4	<b>Impunidad de agresores</b>	Denuncia comunitaria, apoyo psicológico	Liderazgo femenino en situaciones de riesgo
Mujer 5	<b>Trauma por conflictos armados</b>	Espacios de cuidado colectivo, resiliencia	Organización de grupos de mujeres para apoyo emocional
Mujer 6	<b>Desestructuración familiar</b>	Red de apoyo entre familias	Participación en programas de reconstrucción social
Mujer 7	<b>Violencia económica</b>	Microiniciativas comunitarias	Liderazgo en pequeñas economías locales
Mujer 8	<b>Inseguridad y desplazamientos</b>	Coordinación de vigilancia comunitaria	Protección de niñas y mujeres vulnerables
Mujer 9	<b>Falta de acceso a salud</b>	Redes de cuidado y acompañamiento	Educación sobre salud sexual y reproductiva
Mujer 10	<b>Violencia psicológica</b>	Apoyo mutuo, escucha activa	Grupos de resiliencia emocional
Mujer 11	<b>Restricciones culturales sobre liderazgo femenino</b>	Espacios de empoderamiento y mentoría	Formación de nuevas lideresas
Mujer 12	<b>Exclusión social</b>	Organización comunitaria	Fomenta participación activa en la toma de decisiones

**Observación:** SPR ha sido clave en facilitar la participación de las mujeres, promover liderazgo comunitario y fortalecer redes de apoyo y resiliencia frente a la violencia estructural.



### 8.2.2. Entrevistas realizadas: Mujeres en Bizkaia

En Bizkaia, las entrevistas se realizaron con el acompañamiento de la Asociación de Cooperación al Desarrollo de Mujeres Kongovascas **FAMEK Elkarte**, organización que apoya a mujeres congoleñas migrantes en su integración, liderazgo y fortalecimiento comunitario.

PARTICIPANTE	TIPO DE VIOLENCIA O DESAFÍOS	ESTRATEGIAS DE RESILIENCIA Y LIDERAZGO	OBSERVACIONES
Mujer 1	<b>Discriminación laboral y social</b>	Participación en asociaciones de mujeres	Mentoría a recién llegadas
Mujer 2	<b>Violencia de género</b>	Creación de redes de apoyo	Liderazgo en talleres comunitarios
Mujer 3	<b>Racismo institucional</b>	Participación en actividades culturales	Refuerza identidad cultural congoleña
Mujer 4	<b>Barreras lingüísticas</b>	Clases y grupos de apoyo	Capacitación para integración social
Mujer 5	<b>Exclusión económica</b>	Microproyectos y capacitación	Fortalecimiento de liderazgo comunitario
Mujer 6	<b>Regularización administrativa</b>	Asesoramiento legal, acompañamiento	Trabajo en red con ONGs locales
Mujer 7	<b>Aislamiento social</b>	Redes de apoyo emocional	Participación en actividades comunitarias
Mujer 8	<b>Violencia psicológica</b>	Talleres de empoderamiento	Estrategias de resiliencia individual y colectiva
Mujer 9	<b>Discriminación por género y origen</b>	Mentoría, formación en liderazgo	Coordinación de actividades de sensibilización
Mujer 10	<b>Barreras culturales</b>	Actividades interculturales	Fomenta integración y respeto mutuo
Mujer 11	<b>Violencia doméstica</b>	Grupos de apoyo y asesoramiento	Coordinación con servicios sociales locales
Mujer 12	<b>Falta de acceso a empleo</b>	Formación profesional, redes de trabajo	Empoderamiento económico y social
Mujer 13	<b>Racismo y xenofobia</b>	Participación en campañas de sensibilización	Promoción de derechos humanos
Mujer 14	<b>Exclusión educativa</b>	Acompañamiento escolar y formación	Apoyo a jóvenes congoleñas
Mujer 15	<b>Problemas de salud y acceso a servicios</b>	Redes comunitarias de salud	Difusión de información sobre servicios sanitarios

**Observación:** FAMEK ha permitido que las mujeres migrantes desarrollen liderazgo, resiliencia y participación activa en la comunidad, fortaleciendo redes de apoyo, mentoría y estrategias de integración.



Protect a woman Saves many lives



### 8.2.3. Entrevistas realizadas: Mujeres en Bizkaia

Las entrevistas realizadas a 12 mujeres de las agrupaciones de Kamanyola y Runingu en la llanura de Ruzizi y 15 de Bizkaia, con el acompañamiento de **SPR** y **FAMEK**, evidencian que, pese a contextos marcados por violencia, discriminación y limitaciones estructurales, las mujeres congoleñas sostienen sólidas redes de apoyo, cuidado colectivo y acompañamiento legal y emocional. Estas prácticas fortalecen su resiliencia, favorecen la integración y consolidan un liderazgo comunitario que las posiciona como agentes de cambio en la defensa de derechos y la consolidación de la paz. Los testimonios destacan asimismo el papel estratégico de las asociaciones locales en la promoción de procesos de transformación social y subrayan la urgencia de políticas públicas con enfoque de género, migración y justicia social que reconozcan y potencien su contribución esencial.

Este conjunto de voces demuestra que, incluso en medio de la adversidad, **florece una fuerza colectiva capaz de imaginar y crear futuros más justos, solidarios y libres de violencia**, ofreciendo una lección de esperanza y de dignidad que trasciende fronteras.

### 8.3. Materiales complementarios (fotos, videos, etc.)

Antes de presentar los materiales complementarios, es importante subrayar que estos anexos buscan ofrecer un apoyo visual y documental que enriquece la comprensión del estudio. Incluyen recursos gráficos, fotografías y elementos adicionales que reflejan el proceso de investigación y la participación activa de las mujeres congoleñas.

Los materiales visuales muestran de manera viva la fuerza, creatividad y resiliencia de las mujeres congoleñas en Ruzizi y Bizkaia. Más que imágenes o videos, son testimonios de liderazgo, cuidado colectivo y transformación social, que inspiran reconocimiento, acción y esperanza para construir comunidades más justas y solidarias.





Protect a woman Saves many lives





Protect a woman Saves many lives



#### 8.4. Bibliografía y materiales sugeridos

Para enriquecer la comprensión sobre el **conflicto en la República Democrática del Congo (RDC)**, la **resiliencia de las mujeres** en este contexto, y la **explotación de recursos naturales**, se sugiere la lectura de las siguientes obras. Estas referencias no solo ampliarán el conocimiento, sino que también servirán de base para futuros **estudios** y procesos de incidencia política y social.

- **Kavene, M. D. (2023). *Femmes dans la guerre au Nord-Kivu – Résilience et foi chrétienne: Pour que la vie continue.*** Pertinente para el contexto de Ruzizi y las secciones de resiliencia y liderazgo femenino.
- **Mumengi, D. (2024). *Le Congo et les Grands Lacs : la paix tout de suite... Pourquoi et comment?*** Kinshasa, RDC. Ideal para las recomendaciones sobre paz y reconciliación.
- **Bafouolo, P. (2023). *Femmes du Congo : 20 parcours inspirants.*** Cultura. Aporta ejemplos concretos de liderazgo femenino en distintos ámbitos.
- **Ndala, B. (2021). *Dans le ventre du Congo.*** Novela histórica que permite comprender las raíces coloniales y poscoloniales de la RDC.
- **Nshokano Mweze, J.-R. (2021–2025). *À la quête d'un Congo de renouveau.*** Una voz poética que inspira esperanza y futuro.
- **Carlos, con prólogo de Denis Mukwege. *Vivre et survivre en RD Congo.*** Combina memoria y reportaje para mostrar la vida bajo dictaduras y conflictos.

El recorrido de este documento nos recuerda que, incluso en medio de los conflictos más devastadores, la resiliencia, la creatividad y la solidaridad de las mujeres congoleñas son faros de esperanza y transformación. Sus historias de liderazgo y resistencia muestran que la paz y la justicia no son solo ideales, sino logros posibles cuando se reconoce y fortalece la voz de quienes más sufren y, al mismo tiempo, más luchan por la vida.

Las referencias y materiales sugeridos amplían esta comprensión y ofrecen herramientas para quienes desean acompañar procesos de cambio, incidencia política y construcción de comunidad. Al cerrar este análisis, queda claro que apoyar a las mujeres en la RDC es invertir en la paz, la dignidad y el futuro de toda la sociedad.

