

solidariamente

Nº41| Enero 2022

BOLETÍN DE MEDICUS MUNDI NORTE

**Derechos sexuales y reproductivos en
Guatemala y Honduras**

¿Qué hacemos en Cantabria, Asturias y Galicia?

La moringa, aliada contra la desnutrición



En 2021 la COVID-19 era una de las mayores prioridades de la salud mundial. Por segundo año consecutivo es la enfermedad infecciosa por una sola causa que ha provocado más muertes en el planeta, además de agravar la situación del resto de patologías. Las vacunas han supuesto un cambio en la evolución de la pandemia, pero solamente en aquellos países que han podido acceder a ellas. El acaparamiento de dosis por parte de los países más enriquecidos revela el fracaso de la comunidad internacional y lo alejados que estamos de una adecuada gobernanza mundial de salud. Sólo un dato: 241 millones de dosis se tendrán que tirar si no se emplean antes de que finalice 2021. Mientras, la iniciativa COVAX, creada para poder distribuir 2.000 millones de dosis en 92 países de bajos ingresos este año, solamente había repartido 330 millones hasta octubre. Urge suministrarlas a los países empobrecidos para limitar los riesgos de las variantes Delta y Ómicron y reducir la posibilidad de aparición de otras nuevas, porque la pandemia está lejos de controlarse globalmente. Increíblemente, la salud va progresivamente perdiendo peso en el conjunto de donantes internacionales de ayuda al desarrollo (AOD). Más que nunca, si la salud es lo primero, es necesario mantener este sector como prioritario en la cooperación internacional

Con estos datos que se desprenden del Informe **La salud en la cooperación al desarrollo y la acción humanitaria 2021**, hecho público el pasado mes de diciembre por **Médicos del Mundo** y **medicumsmundi**, os damos las gracias por vuestro apoyo y os animamos a continuar a nuestro lado, pues aún queda mucho por hacer.

Coordinación:

Lucía Nosti

Redacción: Itziar Marquínez, Inés González, Mónica Peña, Lucía Nosti

Fotografías: Archivos **medicumsmundi** norte, **medicumsmundi** alava/araba, Mónica Peña, Luis Casado, Antonio Damián Gallego, Inés González, Janeth Aguirre, Madeline Monterrosa

Ilustraciones: Antonio Acebal (Forma Diseño Gráfico)

ÍNDICE

EDITORIAL.....2

 Saludando al 2022

ACTIVIDADES.....3

 Concurso de dibujo Navidad Solidaria

 Nuevas tecnologías para la atención a la discapacidad

COOPERACIÓN.....6

 Derechos sexuales y reproductivos en la meta: Guatemala

 Participación activa de las mujeres indígenas en Honduras

 La moringa, aliada contra la desnutrición

CARA A CARA.....10

 Entrevista con Ana Gutiérrez, misionera en RD Congo

DONACIONES.....12

 De material sanitario y otros asuntos

EL ESCAPARATE.....14

 Bases del XXII Certamen de Cuentos Dr Luis Estrad a

PASATIEMPOS.....15

Imprime



Edita



Asturias

Colegio Oficial de Médicos.
Plaza América, 10, 1º
33005 Oviedo
norte@medicumsmundi.es
Tel. 985 23 22 27

Cantabria

Colegio Oficial de Médicos.
C/ Ataulfo Argenta, 33 bajo
39004 Santander
cantabria@medicumsmundi.es
Tel. 677 33 76 75

Concurso de dibujo Navidad Solidaria

Hemos retomado en Cantabria el Concurso de Dibujo Navidad Solidaria que tuvo que suspenderse en el año 2020 con motivo de la pandemia del COVID19.

La decimoquinta edición de este certamen se celebró en colaboración con la Biblioteca Central de Cantabria situada en Santander, donde se han expuesto los nueve dibujos ganadores y se ha llevado a cabo la entrega de premios el pasado 16 de diciembre, donde la cuentacuentos Vera López, ha contado *La hormiga Rabanila en el equipo de fútbol más feliz* editado por **medicusmundi** norte, escrito por la escritora cántabra Berna González Harbour y con ilustraciones de Antonio Acebal. Al finalizar el cuento, Vera ha jugado con los niños y niñas asistentes simulando que tenían alguna de las discapacidades de los protagonistas para que así conozcan otras realidades y se pongan en la piel de otros niños en otras latitudes. El tema del concurso de este año ha sido la discapacidad en los países en vías de desarrollo, contando con la participación de 901 niños y niñas.

Las personas con discapacidad en África, que alcanzan los 84 millones de personas, viven en niveles extremos de pobreza y son sometidas a constantes violaciones de sus derechos, discriminación, exclusión social y prejuicios. Piensan que los niños y niñas que nacen con alguna discapacidad están malditos y a menudo son abandonados a su suerte. En el caso de las mujeres y niñas con discapacidad, la situación se complica, sufriendo

un alto riesgo de violencia de género, abusos sexuales, malos tratos y explotación.

Desde 2018, **medicusmundi** norte en consorcio con el grado de Terapia Ocupacional de la Facultad Padre Osso, centro universitario adscrito a la Universidad de Oviedo, está llevando a cabo un proyecto en varias fases llamado *Transferencia de conocimientos Norte-Sur: tendiendo puentes, construyendo capacidades* en el que se intercambian experiencias académicas y profesionales entre el alumnado de la facultad y el personal sanitario del dispensario de Kalana, Mali abordando casos clínicos concretos que suceden en África.

Además, para sensibilizar a los alumnos y profesores de Educación Primaria sobre las discapacidades, poniendo especial atención en la vulneración de los derechos humanos que tener una discapacidad supone en África, hemos editado el cuento *La hormiga Rabanila en el equipo de fútbol más feliz* y su unidad didáctica cuyo objetivo es sensibilizar sobre la importancia de garantizar los derechos a las personas con discapacidad sobre todo en los países del sur.

Pueden descargar el cuento y su guía didáctica en nuestra página web:

<http://www.medicusmundi.es/es/proyectos/297/salud-discapacidad-infancia-derechos-cuento>



Nuevas tecnologías para la atención a la discapacidad

Continuamos dando pasos con el proyecto de educación para la ciudadanía *Tendiendo puentes, construyendo capacidades*, que, en colaboración con la Facultad Padre Ossó y gracias al apoyo de la Agencia Asturiana de Cooperación, nos ayuda a combatir las inequidades en el ámbito de la atención a la discapacidad.

Este proyecto es sin duda con el que **medicumsun-**di tiene un compromiso más directo y a más largo plazo en Asturias, ya que enmarcándose en el ámbito de la educación en valores en el norte, está al mismo tiempo estrechamente vinculado al trabajo de cooperación que hacemos en el sur, más concretamente en el dispensario de Kalana, Mali, para mejorar las condiciones socio-sanitarias de la población. El proyecto incluye varias acciones como el programa de *telerehabilitación Uniendo horizontes desde la Terapia Ocupacional*, en el que un grupo de alumnos y alumnas de este Grado llevan a cabo de manera telemática diferentes actuaciones para la valoración, seguimiento e intervención centrada en la persona, el contexto, las funciones y estructuras corporales, las actividades y participación social, considerando siempre los determinantes de la salud. Decenas de personas con alguna discapacidad han logrado gracias a esta iniciativa una mayor funcionalidad y autonomía, y la distancia no ha impedido que el trabajo de las jóvenes y sus profesoras haya tenido límites.

Jornadas sobre TIC y atención a la diversidad funcional

Además, impulsamos cada año en el ámbito universitario unas jornadas cuya última edición tuvo lugar los días 22 y 23 de octubre. Con un formato semi presencial y bajo el título *Nuevas tecnologías, cooperación y discapacidades*, estas jornadas presentaron experiencias innovadoras de utilización de las nuevas tecnologías para mejorar la calidad de vida de la población con diversidad funcional en el contexto de la cooperación internacional. El programa contó con ponentes de relevancia internacional como Néstor Aparicio o Thais Pousada. Además, se llevaron a cabo varios talleres con temáticas como la impresión a bajo coste de artículos protésicos en 3D, o la educación y las TIC.

Guía fácil de protocolos de intervención en discapacidad

El trabajo del alumnado impulsado en el marco de este proyecto incluye esta guía, editada en castellano y francés, que reúne varios protocolos de atención a la discapacidad. En mayor medida que en el mundo desarrollado, muchas personas con discapacidad en los países del Sur Global viven en niveles extremos de pobreza y son sometidas a constantes violaciones de sus derechos, discriminación, exclusión social y prejuicios.



Intervención de Néstor Aparicio en las jornadas



Alumnado durante las jornadas



Rueda de prensa de presentación de la app y los protocolos de atención a la diversidad

Fruto del programa de rehabilitación con el dispensario de Kalana nace esta guía, con protocolos que atienden a discapacidades tanto físicas como funcionales. Incluyen: Atención temprana de 0-3 años; Cribado rápido para niños y niñas entre 12-24 meses; Evaluación de rango articular con goniometría; Evaluación e intervención en secuela traumática; Capacidad manipulativa, y Evaluación neurológica. La autoría de estos protocolos corresponde a Paula Amado, Aitor Anido, Sandra Cuesta, Ana González, Leyre Lacarra e Irene Pérez bajo la coordinación del Departamento de Terapia Ocupacional de la Facultad Padre Ossó (Estíbaliz Jiménez, M^a Luisa Ruiz, Luis Javier Márquez, e Isabel Fernández)

Desarrollo de una herramienta de telerehabilitación para Terapia Ocupacional: ValTO APP

La telerehabilitación representa un enfoque novedoso y emergente que puede constituir un apoyo válido durante el proceso de rehabilitación domiciliar que mejora aspectos motores, cognitivos o psicológicos. El equipo del proyecto está desarrollando actualmente una herramienta de acceso y descarga gratuita que puedan emplear los y las terapeutas ocupacionales para registrar todas las actividades, valoraciones, vídeos de seguimiento e información escrita de los usuarios, accesible desde su propio móvil y compartida con el resto de profesionales de un mismo servicio. Este servicio es especialmente relevante en los contextos de cooperación al desarrollo. Los profesionales en los países del Sur tienen dificultades para acceder a servicios especializados, actualizar su formación y consultar con otros colegas. La aplicación permitirá acceder a un conjunto de servicios de manera ágil y sencilla, con el apoyo y colaboración del Grado en Terapia Ocupacional de la Facultad Padre Ossó.

<https://valto.facultadpadreosso.es/>

Concurso de fotografía

Celebramos el concurso de fotografía *Ocupación en el terreno. Relaciones norte-sur en las actividades diarias* para reflexionar sobre la ocupación, entendida como proceso de interacción del sujeto con el contexto físico, social y cultural.

1er Premio: Nuria Menéndez Álvarez por “Transferencia de conocimientos desde Terapia Ocupacional” (en los territorios ocupados del Sahara).

Accésits:

Raúl Vigil Dopico: “Algo básico al alcance de todos”
Esperanza Labrador Rodríguez, por su trabajo «Las raíces, ella, la tierra».

José Luis Cano Barasoain por “Empty classroom”



Imágenes de la entrega de premios a Nuria Menéndez, Raúl Vigil y José Luis Cano



Si crees que la Salud es un Derecho
que debe estar al alcance
de todas las personas,
piensas como nosotros/as.

medicusmundi

www.medicusmundi.es



Derechos sexuales y reproductivos en la meta: Guatemala

25 años después de la firma de los Acuerdos de Paz, los derechos sexuales y reproductivos en Guatemala siguen sin verse respetados. El mantenimiento de un sistema heteropatriarcal supone una restricción al derecho del libre desarrollo de las mujeres, que ven como la ausencia de información científica y laica se traduce en un aumento de la violencia sexual hacia ellas, así como en una alta tasa de embarazos no deseados, especialmente en niñas y adolescentes.

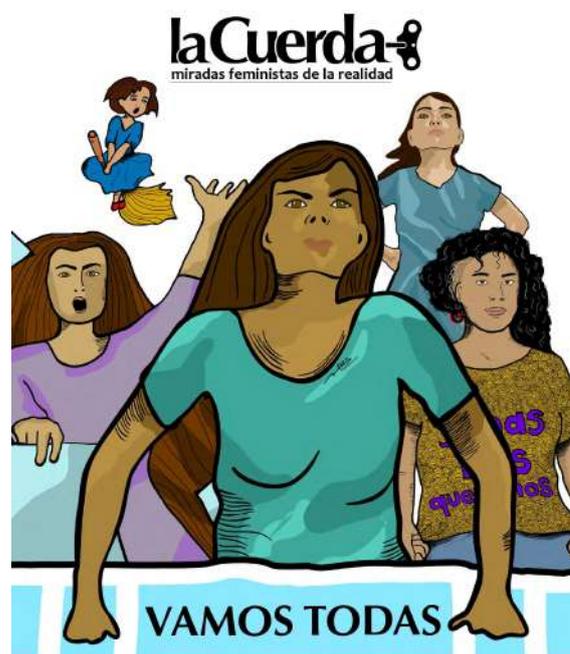
Ante este escenario **medicums**mundi norte, en colaboración con **medicums**mundi bizkaia, y la asociación civil guatemalteca **La Cuerda**, impulsan un proyecto financiado por el Gobierno de Cantabria dotado con 44.806,50€ dentro de la convocatoria para la promoción, defensa de los derechos y empoderamiento de las mujeres en países en desarrollo.

El proyecto, bajo el nombre técnico “*Acción emancipatoria de sujetos plurales por los derechos sexuales y reproductivos para la transformación social frente a la normativa heteropatriarcal*”, se desarrolla en el departamento de Guatemala y municipios aledaños en Guatemala, teniendo un plazo de ejecución de 18 meses siendo la fecha prevista de finalización el 31 de marzo de 2023. Este proyecto tiene por objetivo organizar un espacio de reflexión y posterior acción para la defensa de estos derechos. Desde una óptica feminista, se pretende empoderar a las personas en el reclamo de su derecho a vivir su sexualidad de forma informada y plena. Esto incluye la libertad y autonomía para elegir pareja, decidir su orientación sexual y disfrutar de sus relaciones de forma independiente a la reproducción si así se desea.

El proyecto comprende la formación crítica de jóvenes y adolescentes a través de la Escuela de Vacaciones, la difusión de productos comunicacionales de La Cuerda como recurso formativo y el impulso de espacios de debate en el Centro de Documentación, encuentros de diálogos de saberes, la Asamblea Feminista o conferencias con participantes del Encuentro Semillas de Iximulew 2020. Dentro de un enfoque de fomento de los derechos humanos, se enfatiza la necesidad de crear lugares de encuentro que permitan el empoderamiento femenino y de otros grupos marginados, como las comunidades indígenas. La estructura horizontal de las acciones asegura, además, que las personas involucradas se reconozcan como sujetos activos para la transformación social, poniendo de manifiesto la importancia de los valores democráticos en su día a día. Se busca pues impulsar y acompañar la acción emancipatoria de mujeres, jóvenes, adolescentes y personas de movimientos sociales en Guatemala, en la defensa y promoción de los Derechos Sexuales y Reproductivos frente a la normatividad heteropatriarcal para la transformación social hacia una vida digna, plena, saludable y en armonía.

Ante la crisis humanitaria que vive Guatemala, agravada con la pandemia del COVID 19, se estima que seis de cada diez personas en este país experimentan la pobreza multidimensional, que afecta principalmente a pueblos indígenas y comunidades rurales colocando, principalmente, sobre los hombros de las mujeres los trabajos de los cuidados. Consecuencia de este modelo heteropatriarcal es la legitimación sobre los cuerpos de las mujeres desde la niñez. La ausencia de información deja abierta la puerta para la violencia sexual y los embarazos en niñas y adolescentes. En 2020, según el Observatorio de los derechos de la niñez, en ocho meses se registraron 11 embarazos cada día en niñas de 10 a 14 años y 10 embarazos cada hora en adolescentes entre los 15 y 19 años.

En un país con 14.901 millones de habitantes, el número de menores con hijos o embarazadas es de 965.641 mujeres y niñas. Al finalizar el proyecto, 155 mujeres habrán profundizado y socializado sus debates e impulsado acciones y habrán fortalecido capacidades para el manejo de la TICS en el marco de las restricciones sanitarias derivadas de la pandemia por lo que se espera que se fortalezcan las capacidades de análisis y pensamiento crítico de las jóvenes y adolescentes en relación con el cuerpo, la salud y la sexualidad.



Participación activa de las mujeres indígenas en Honduras

La promoción y defensa de los derechos sexuales y reproductivos mediante la participación activa de mujeres y jóvenes indígenas lenkas es el objetivo de este proyecto, que busca la reforma del sistema de salud en coordinación con instancias públicas en comunidades de Intibucá, Honduras

Este proyecto se desarrollará en tres municipios del departamento de Intibucá donde se ha detectado un alarmante incremento del 86% en el número de embarazos en mujeres jóvenes, adolescentes y niñas. Aunque la explicación sea multifactorial, se identifican como posibles causas las violaciones sexuales y la falta de educación sexual y reproductiva en la zona. A estas dificultades se le añade la problemática de la alta mortalidad materna (450 defunciones por 100.000 nacidos vivos), que supone un riesgo real para madres jóvenes en el país. Los servicios deficientes, la falta de recursos esenciales, el personal mal adiestrado, la ausencia de un sistema eficaz de remisión de casos y la falta de sensibilidad de los prestadores de servicios son dificultades que enfrentan las mujeres jóvenes, niñas y adolescentes cuando acuden a las instituciones de salud. Se trabajará entonces por el fortalecimiento de estas a través de la construcción y equipamiento de dos Clínicas del Adolescente y la mejora en infraestructura de tres hogares maternos, teniendo como objetivo mitigar la situación precaria que actualmente tienen los centros de salud presentes en las comunidades de intervención. Estos cinco centros atienden, en total, a una población de aproximadamente 10.845 mujeres, aunque se calcula que las beneficiarias directas del proyecto serán las usuarias habituales de los mismos, entre un 25% (2.711 casos) y 30% (3.254 casos). Este porcentaje se establece teniendo en cuenta que no todas las mujeres indí-

genas Lenkas, debido al tabú que supone en su comunidad, acudirán a los centros. Por ello, se plantea que estos espacios actúen como lugar seguro, confidencial y libre de prejuicios de género.

El socio local con el que se realiza el proyecto es la Asociación para el Desarrollo de Occidente (ASODOC), habituada a la coordinación con las autoridades locales o municipalidades y la Secretaría de Salud del país. La estrategia de ASODOC se basa siempre en la participación activa de la sociedad civil, haciéndola protagonista de los cambios en su comunidad, un tipo de desarrollo que **medicums**mundi comparte. Entre los resultados previstos en el marco de este proyecto, podemos destacar los siguientes:

1. Fortalecimiento del Modelo Nacional de Salud de Honduras generando capacidades a los quipos de Salud Familiar en la temática de Salud Sexual y Reproductiva.
2. Incremento de la participación de las instituciones que conforman la red intersectorial de salud, generando conocimiento ante la problemática de embarazos deseados y no deseados desde la perspectiva indígena lenka en el área del proyecto.
3. Elaboración de una Política Pública de Género para la eficiencia en la gestión y administración de la Región Departamental de Salud de Intibucá.
4. Mejora de la atención en hogares maternos y Clínicas del Adolescente.



“La moringa es una aliada contra la desnutrición”

Itziar Marquín, Cooperación y Comercio Justo, medicusmundi álava/araba

En Malí, la inseguridad alimentaria afecta a un promedio de 3,6 millones de personas al año, el 18% de su población. El difícil acceso a una nutrición adecuada repercute negativamente en la esperanza de vida al nacer de los malienses, que se sitúa actualmente en 59 años. En una sociedad mayoritariamente agrícola, las mujeres apenas poseen o dirigen explotaciones de este tipo, mermando su capacidad de independencia económica. medicusmundi Araba y medicusmundi norte trabajamos para crear un área de cultivo y explotación de la moringa, un árbol cuyas hojas se aprovechan para fines nutricionales; para ello, el primer paso es volver a integrar la Moringa en el uso alimentario diario en Mafeya, Mali.

Hace un año, si alguien me preguntaba por la moringa, podría hablarle de sus propiedades en la cosmética, ya que es uno de los productos que tenemos en nuestra tienda de comercio justo de **medicusmundi** alava en Vitoria. La moringa, también llamada árbol de la vida, es una planta medicinal que posee un elevado contenido de vitaminas y minerales. Las hojas y las semillas de esta planta son utilizadas por su alto contenido en antioxidantes. Y entre otras propiedades se puede destacar la reducción de la inflamación y la reparación de la piel; es muy rica

en aminoácidos esenciales y sintetiza la formación de colágeno natural.

En este tiempo he tenido la suerte de poder conocer los proyectos que **medicusmundi** norte tiene en Mali, con las mujeres y la producción de esta planta maravillosa. Descubrir que la moringa, planta que se da con facilidad en este país africano, es una aliada contra la desnutrición ha sido toda una sorpresa. Esta enfermedad está muy ligada no solo a la falta de alimentos, sino que en muchos casos se relaciona con la pobre diversificación de la dieta, la falta de acceso a agua segura y las malas prácticas higiénicas.



en navidad, regala comercio justo
del 29 de noviembre al 5 de enero
C/PIÓ XII, 18
gabonetan, hidezko merke
www.dendamundi.com



Imágenes de Itziar Martínez y el equipo de trabajo en la tienda de comercio justo de medicusmundi alava

La moringa cuenta con un perfil nutritivo que tiene la capacidad de suplir los requerimientos de micronutrientes necesarios en una dieta saludable, lo que hace de ella una alternativa útil para combatir la inseguridad alimentaria cuando se debe a carencias debidas a la calidad de los alimentos. Las hojas de moringa contienen una riqueza de nutrientes importantes, además de contener todos los aminoácidos esenciales y una gran variedad de vitaminas. Es una maravillosa planta de la que se puede aprovechar todas sus partes; hojas frescas, hojas secas, semillas, raíces, ramas (combustible), vainas y flores.

Además, su poder para tratar el agua me ha entusiasmado. Las semillas de la moringa pueden emplearse en los procesos de tratamiento de agua ya que presentan gran concentración de una proteína

cuyas propiedades floculantes la hacen ideal para el tratamiento de la turbidez. Los aminoácidos polares hidrófilos presentes en la semilla actúan como agente coagulante activo y, presenta sustancias antibióticas debido a la presencia de tres compuestos de alta actividad bactericida y fungicidas, afectando a patógenos de las aguas turbias.

El valor añadido de esta planta, desde mi punto de vista, es que empodera a las mujeres que la cultivan y la transforman. Con los proyectos que se están apoyando, las mujeres de las comunidades se capacitan, se organizan y son capaces de gestionar las plantaciones de moringa para el beneficio de la comunidad y su propio desarrollo. Solo me queda dar las gracias por estos saberes ancestrales y por aprender de estas mujeres.



Hasta hace muy poco se utilizaba la hoja de moringa principalmente por sus componentes medicinales, ya que supone una rica fuente de nutrientes a bajo costo para las comunidades. Sin embargo, la mayoría de los productores no sabían cómo transformar este proceso en una fuente de ingreso y, muy especialmente, en un caudal de empoderamiento para las mujeres rurales.



“La ayuda internacional contribuye a que eduquemos mejor, y la educación es la mejor arma para el desarrollo”

Entrevista con Ana Gutiérrez, responsable de la Comunidad de Esclavas y médica en el Hospital Lisungi de Kinshas, en la República Democrática del Congo.

Inés González (medicuumundi Norte)

EN BREVE:

- Nacida en Santander el 12/06/1975
- Licenciada en Medicina por la Universidad de Cantabria en 1999
- Octubre 1999: Ingreso en la Congregación de Esclavas del Sagrado Corazón de Jesús
- Licenciada en Estudios Eclesiásticos (Bachiller en Teología) en la Universidad de Comillas en 2006
- Curso de experto universitario en psicoterapia breve. Universidad San Jorge. Zaragoza. 2015
- 2005-2008: Profesora y tutora en Secundaria en los colegios de las Esclavas del Sagrado Corazón de Madrid y Santander
- 2008: Destinada en Camerún, para trabajar como médico en el centro de salud de Bikop. Directora del Centro de Salud de Bikop entre 2011-2020
- 2020-actualidad: Destinada en la República Democrática del Congo. Responsable de la Comunidad de Esclavas y médico en el Hospital Lisungi de Kinshasa.



Inés González: ¿Cómo empezaste y que te motivó a trabajar en el mundo de la cooperación, en la ayuda a los países más desfavorecidos?

Ana Gutiérrez: Lo que me motivó fue mi fe, y en concreto mi vocación religiosa unida a mi vocación médica. Ese deseo de entregar mi vida a los demás, ofrecer la formación recibida para ayudar especialmente a las personas más desfavorecidas. Sentir que había sido creada para algo grande que es darse a los demás, y entregarse totalmente.

I.G: Perteneces a la Congregación de Esclavas del Sagrado Corazón de Jesús. ¿En qué países en vías de desarrollo trabajáis?

A.G: Nuestra Congregación está presente en 25 países del mundo. En África estamos presentes en dos países, que son República Democrática del Congo y Camerún. En todos ellos llevamos a cabo nuestro carisma de Reparación de la persona rota, herida,

carente en algún aspecto. Todos necesitamos, en un momento u otro, ser reparados de muchas brechas que la vida nos provoca. Dicha Reparación la llevamos a cabo desde muchos aspectos y actividades diversas, pero siempre desde la Educación, la Pedagogía del Corazón y la Adoración Eucarística en la que oramos e intercedemos por muchas situaciones y personas.

I.G: Actualmente estás trabajando en la misión que tenéis en RD del Congo. ¿Qué actividades estáis realizando allí?

A.G: En Kinshasa tenemos un colegio de infantil y primaria con 500 alumnos, un centro de alfabetización y formación de la mujer con 26 chicas jóvenes que no saben leer ni escribir en su mayoría y no están ni han estado escolarizadas, y se les enseña a leer, escribir, costura e informática. Yo trabajo en un hospital de nuestro mismo barrio que pertenece a las Hermanas Dominicas del Rosario, con las que siem-

pre hemos trabajado en estrecha colaboración. Además, estamos intentando dar a conocer y propagar los cuidados paliativos en distintos hospitales. Colaboramos también en la formación humana y espiritual de las vocaciones locales a la vida religiosa.

I.G: ¿Con qué medios y financiación contáis para realizar estas actividades?

A.G: Los medios con los que contamos son humanos y económicos. Los medios humanos son nuestro personal local y las hermanas que trabajamos en las distintas obras y actividades, y hay también cooperantes y voluntariado que ayudan de forma puntual en algún momento del año, bien sea desde España ofreciendo ayuda económica o de material, o viniendo aquí a trabajar un tiempo según la disponibilidad personal. Respecto a la financiación, una parte es local, privada, con el pago de las cuotas por parte de los padres y madres del colegio. Tenemos un sistema de becas para el alumnado en mayor situación de exclusión social. El gobierno local no colabora en ninguna de nuestras obras económicamente. Otra parte de la financiación es a través de PROACIS, una fundación de nuestra Congregación para encauzar la ayuda a los países en vías de desarrollo. Y finalmente hay una parte que se financia a través de donativos locales de personas que nos conocen y colaboran con nosotras y también de otras ONG o entidades que apoyan con material, fondos, ayudas a proyectos, etc. Puedo decir que hay una gran red de ayuda, en la que participa mucha gente de forma anónima y que sostiene nuestros proyectos en estos países.

I.G: Medicusmundi norte colabora en la donación de material sanitario. ¿En qué manera estas donaciones están contribuyendo a la mejora de las condiciones de vida de estos países?

A.G: La donación de material de vuestra parte es de gran ayuda. Con la donación recibida de camas de hospital hemos conseguido acondicionar cuatro salas de hospitalización con un total de 25 camas. Con la donación de ordenadores, conseguimos crear dos aulas de informática, una en Camerún y otra en Congo. Para el alumnado de nuestros colegios estas aulas de informática son muy importantes pues algo

que ha puesto en evidencia el COVID es la gran brecha digital que existe y donde los más perjudicados son siempre los sectores más pobres. Las camas son de muy buena calidad y están en muy buen estado, lo cual hace que puedan durar posiblemente más de 15 años sin problema. Es de una gran ayuda. Además, otros materiales que en ocasiones nos proporcionáis como puede ser material quirúrgico, instrumental, aparatos como ECG y demás es por lo regular muy bueno y aporta grandes beneficios en la atención a la salud que facilitamos. Todo ello contribuye a poder hacer cirugía en buenas condiciones, mejores diagnósticos, y a ser capaces de educar mejor, sabiendo que la educación es la mejor arma para el desarrollo.

“Voluntariado médico especializado sería muy necesario en República Democrática del Congo, donde existen muchas patologías acerca de las que no hay mucha información”

I.G: Como ONGD, ¿de qué otras maneras podríamos colaborar con vosotros en África?:

A.G: Creo que podría ser muy bueno poder colaborar enviando personal médico voluntario para campañas precisas de patología difícil de solucionar aquí, como puede ser cirugía, oftalmólogos, dentistas, etc., teniendo en cuenta que se necesita gente experimentada pues la patología que muchas veces nos encontramos aquí está muy pasada por falta de medios o de profesionales.



De material sanitario y otros asuntos

La escasez crónica de material sanitario en países en vías de desarrollo, agravada por la pandemia por Covid19, constituye uno de los muchos frentes abiertos en materia de cooperación en salud. Por ello, parte de nuestra labor en medicusmundi Norte se centra en canalizar donaciones de equipos médicos desde España a aquellos países donde más se necesitan.

Consultas privadas y hospitales como Sierrallana o Mompiá, en Cantabria, se han volcado en dotarnos de material sanitario que ha tenido diversos destinos; un endoscopio y ecógrafos enviados a Perú y a Camerún; un ecocardiógrafo rumbo a Guatemala, 32 ordenadores para El Congo, camillas para Guatemala, Perú y Camerún, dos BIPAP para Perú, y diverso instrumental como agujas, mascarillas, sondas, material de quirófano, neumología, traumatología y fonendos destinado principalmente a Camerún. Además hemos recibido dos palets con mantas desechables para quirófano para Caibaren,-Santa Clara, en Cuba, del Laboratorio CARDIVA2, diverso material de oficina de donantes privados como un ordenador, fax e impresora y material de papelería para Camerún de la editorial SALVAT.

El Dr. Jaume Pahisa Fábregas de San Cugat del Vallés (Barcelona) dona una consulta completa de ginecología que ya está instalada en la Misión de Bikop en Camerún. Además el doctor se ha hecho cargo de los costes del transporte desde su consulta a Santander, para que desde allí se enviara a través de un contenedor a su destino final: ecógrafo, taburete, camilla de exploración, microscopio, colposcopio, tempo-

rizador, material quirúrgico, negatoscopio, lámpara circular con lupa, báscula, etc son parte del equipamiento que ahora mejora ostensiblemente la atención a la salud sexual y reproductiva de las mujeres en Bikop.

El Dr. Jesús Martín Jiménez de Cartagena (Murcia) ha donado también una consulta completa compuesta por ecógrafo e impresora, taburete, dos electrocardiógrafos, juego de cables y mesa para electrocardiógrafos, dos camillas de acero inoxidable, negatoscopio, sondas del ecógrafo, ambú, material fungible de ECG y tóner de impresora. Los electrocardiógrafos serán donados a la misión de El Congo de las hermanas Esclavas del Sagrado Corazón y el resto del material a varios países de América Latina.

La empresa Consulting Informático CIC nos dona dos impresoras Laserjet HP P3000 y una caja con toners que se destinan a El Congo para completar la sala de informática formada por los ordenadores donados por el Hospital Sierrallana.

Todo el material ha sido enviado a sus destinos a través de la Federación de Niños para el Mundo y de monjas Esclavas del Sagrado Corazón. Gracias a todos los donantes tanto públicos como privados, los equipos sanitarios tienen una segunda vida útil en los países en vías de desarrollo.



Ecógrafos donados por el Hospital Sierrallana a Perú y Camerún



Llegada a Camerún de la consulta de ginecología donada por el Dr. Jaume Pahisa.



A la izquierda, donación de una consulta completa de cardiología del Dr. Jesús Martín. Debajo, donación de dos impresoras de CIC



Donación de gafas en Galicia

Las gafas graduadas pueden tener una segunda vida y mejorar las condiciones de comunidades más desfavorecidas. Urbaser, General Optica y medicusmundi contribuyen a este fin con la recogida solidaria de gafas que son enviadas a países del Sur. Con una campaña de visibilización en colaboración con el ayuntamiento de Lugo, Urbaser recorre diversas localidades de la provincia. En la imagen Lara Méndez, Alcaldesa de Lugo, Miguel Fernández, teniente de alcaldesa y concejal de medioambiente, Miguel Ángel García, jefe de grupo de Urbaser, Luis Casado, presidente de medicusmundi norte, y Cruz Cuevas Canal, presidenta de medicusmundi.



Bases del XXII Certamen de Cuentos Dr Luis Estrada

Minicuentos, microrrelatos y cuentáculos del mundo. Con el fin de fomentar la creación literaria referida al ámbito de la solidaridad, Medicusmundi Norte convoca el XXII Certamen de Cuentos “Doctor Luis Estrada”, que se regirá por las siguientes bases:

1. Pueden participar en el concurso cuantos autores/as lo deseen, con una o más obras escritas en castellano.

2. Las obras deberán ser originales e inéditas y el tema debe tener relación con el mundo de la cooperación para el desarrollo en los países del Sur, los derechos humanos, la solidaridad o la justicia social.

3. La extensión de los cuentos no podrá ser superior a tres folios DINA4, por una sola cara.

4. El plazo de presentación de los cuentos se abre el 20 de diciembre de 2021 y finaliza el 26 de marzo de 2022.

5. Las obras podrán enviarse:

- Por correo postal, en duplicado. Cada copia irá firmada con seudónimo. Será indispensable que vaya acompañada de una plica cerrada que contenga la identidad del concursante (nombre y apellidos, dirección, número de teléfono y correo electrónico). Se enviará a:

**Medicusmundi Norte
XXII Certamen “Doctor Luis Estrada”.
Plaza América, 10-1º – 33005 Oviedo.**

- Los cuentos enviados por correo postal deberán ir acompañados de su correspondiente versión digital (memoria USB, CD).

- Por correo electrónico a **comunicacion-asturias@medicusmundi.es** (dos archivos en pdf, uno con la obra y otro con la plica).

El fallo del jurado se hará público en mayo de 2022, coincidiendo con la celebración de **LibrOviedo**.

6. Una vez se haga público el fallo, **Medicusmundi Norte** estará facultada para publicar, si lo considerase oportuno, los cuentos ganadores. Los/las autores/as ganadores/as del certamen renuncian expresamente a cualquier tipo de derecho patrimonial que se derive de la difusión de su trabajo en las publicaciones de **Medicusmundi**.

7. El jurado estará formado por personas de reconocido prestigio del mundo literario, cultural y de la cooperación designado por **Medicusmundi Norte** y no se desvelará su composición hasta el momento del fallo.

8. El jurado, cuyo fallo será inapelable, otorgará un primer premio de 600€ (sujeto a las retenciones de impuestos previstos por la ley en vigor) y un segundo premio dotado con una litografía del artista Francisco Velasco.

9. El Jurado podrá declarar desierto total o parcialmente el Concurso.

10. **Medicusmundi Norte** queda facultada para resolver cualquier contingente previsto en estas bases.

La participación en el certamen implica la plena aceptación de las mismas.



Noticias desde Bobo-Dioulasso

"Noticias desde Bobo-Dioulasso" es el último libro de nuestro fotógrafo de cabecera, Antonio Damián Gallego, con imágenes de su último viaje a Burkina Faso. El libro tiene un formato de 30x21 cm y 120 páginas donde se reproducen en impresión arte 77 imágenes seleccionadas acompañadas de textos de Juan Atenza

Fernández y Santos Moreno Villar con traducciones de Christine Bigg y Alicia Martínez Castellanos y diseño editorial de Manuel Moreno Martín de Artetipo.

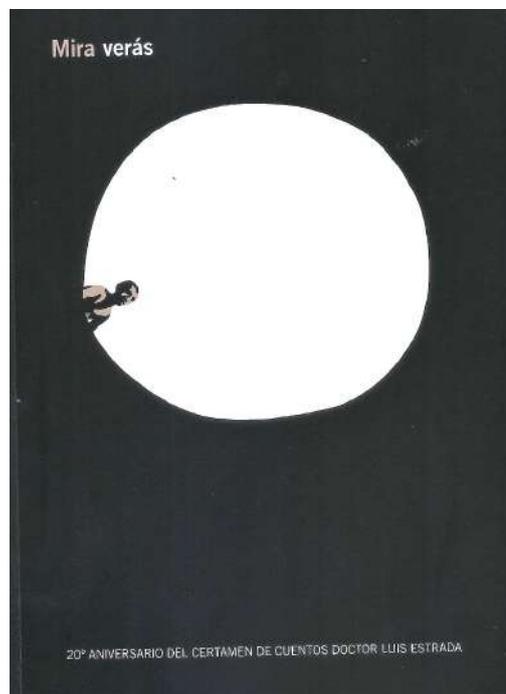
Donativo: 25€+5€ gastos de envío.

Los beneficios de su venta irán destinados a personas refugiadas.



Mira, verás

En 2020 nuestro certamen de cuentos Dr Luis Estrada cumplió veinte añitos. Un certamen que tiene como fin el de fomentar la creación literaria referida al ámbito de la solidaridad, la cooperación y los derechos humanos. Para celebrarlo, hemos editado *"Mira, verás"*, recopilatorio que incluye los relatos ganadores desde 2010 hasta 2020. El libro, prologado por Sandra Estrada e ilustrado por Forma Diseño Gráfico, incluye amplia diversidad de autores/as y procedencias, gran talento y calidad narrativa y sobre todo, mucho empeño en construir una sociedad mejor. Donativo: 10€

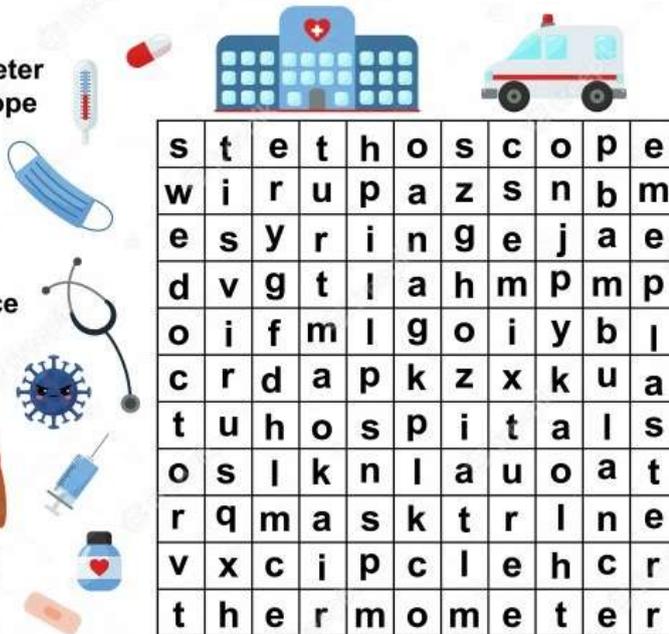


Para haceros con cualquiera de estas dos publicaciones no dejéis de contactarnos.
E-mail: comunicacion-norte@medicuumundi.es
Tel. 985 23 22 27

Pasatiempos

¿Y si practicamos un poco de inglés? ¡Encuentra todas las palabras!

plaster
thermometer
stethoscope
pill
mask
syringe
doctor
hospital
ambulance
mixture
virus



medicusmundi
norte

Deseo ser socio de la ONGD **medicusmundi norte**

DATOS PERSONALES

Nombre Apellidos
 NIF (imprescindible para la desgravación en el IRPF) Profesión Fecha de nacimiento
 Domicilio Código Postal Localidad
 Provincia Teléfono Correo Electrónico

Con una cuota (señale con una X las opciones elegidas)

- MENSUAL
 TRIMESTRAL
 SEMESTRAL
 ANUAL
 APORTACIÓN ÚNICA EN CONCEPTO DE DONATIVO
- De:
 euros
 15 euros
 30 euros
 60 euros
 120 euros

Con la siguiente forma de pago:

- Domiciliación bancaria
 Entidad (4) [][][][] Oficina (4) [][][][] D.C. (2) [][] Número de cuenta (10) [][][][][][][][][][][]
- Talón bancario a nombre de medicusmundi norte
 Giro postal
 Transferencia bancaria a:
 Cuenta bancaria para donativos a través de ingresos y transferencias:
 ES88 3183 3300 5100 0125 3686

Rellene este impreso y envíelo a:

medicusmundi norte
 CIF G-33341744
Delegación Asturias:
 Colegio Oficial de Médicos
 Plaza América, 10 1º
 33005 Oviedo-Asturias
Delegación Cantabria:
 Colegio Oficial de Médicos
 C/ Ataulfo Argenta, 33 Bajo
 39004 Santander

También puede llamarnos al
 985 23 22 27 ó al 677 33 76 75
 Enviarnos un correo electrónico a
norte@medicusmundi.es
 O cumplimentar el impreso colgado en
 la web <https://www.medicusmundi.es>

Estos datos serán incorporados a un archivo electrónico para el cumplimiento de los fines de nuestra asociación. Usted tiene derecho a conocerlos, rectificarlos o a que se borren del archivo. Envíe una comunicación a la dirección señalada.

Firma del titular: _____

Fecha: _____

haz TESTAMENTO SOLIDARIO

haztestamentosolidario.org

Deseo que la cooperación sanitaria ayude a que la salud sea un derecho para todas las personas

Campana sobre herencias y legados solidarios con el fin de informar a la sociedad sobre la importancia de hacer testamento y la posibilidad de colaborar con una o varias causas solidarias a través de una donación en el testamento.

Imagen: Manuel Charlón