

Mi Cuerpo, Tu Cuerpo, Nuestros Derechos

La pobreza no es sólo material; la represión sexual y el control ajeno de la reproducción también son campos de miseria humana. Somos ciudadanas y ciudadanos; podemos decidir el destino de nuestras naciones, ¿no vamos a decidir el destino de nuestros cuerpos?”.

M^{ra} Ximena Machicao Barbero, Feminista Boliviana.


medicusmundi
andalucía


Unicaja
Obra Social

2 0 1 6



Protección de la Salud y de los Derechos Sexuales y Reproductivos

Los Objetivos de Desarrollo del Milenio han fracasado en la **protección de la salud y de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres**: en 2013, **unas 289.000 mujeres murieron a consecuencia de complicaciones del embarazo y/o parto** y cerca del 60% de las nuevas infecciones por VIH entre jóvenes ocurrieron en mujeres. En 2008 **hubo 22 millones de abortos inseguros**, casi todos en países con pocos ingresos. **La morbilidad materna** sigue siendo muy elevada. Los **gastos personales** necesarios para pagar servicios de salud, como el tratamiento del aborto no seguro, son ruinosos para niñas y mujeres de todo el mundo. Cada año, **5,4 millones de embarazos finalizan en nacidos muertos** o en muerte neonatal. 225 millones de mujeres no tienen cubiertas sus **necesidades de anticoncepción**.

(BMJ 2015; 351: h4147)

Enero

l	m	mi	j	v	s	d
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

30 Día Mundial de la No Violencia

Febrero

l	m	mi	j	v	s	d
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	1	2	3	4	5	6

4 Día Mundial
contra el Cáncer

6 Día Mundial contra la
Mutilación Genital Femenina

14 Día Europeo de la
Salud Sexual

Salud Reproductiva

Es un “Estado general de bienestar físico, mental y social y no de mera ausencia de enfermedad o dolencia, en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo y sus funciones y procesos”

(CIPD, El Cairo, 1994)

Entraña la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos, y de procrear, y la libertad para decidir hacerlo o no hacerlo, cuándo y con qué frecuencia. Esta última condición lleva implícito el derecho de las personas a obtener información y tener acceso a métodos para regular la fecundidad así como el derecho a recibir servicios adecuados de salud que permitan embarazos y partos sin riesgos y tener las máximas posibilidades de criar hijos e hijas sanos.



Marzo

l	m	mi	j	v	s	d
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

8

Día Internacional
de las Mujeres

21

Día Internacional de la Eliminación
de la Discriminación Racial

22

Día Mundial
del Agua

Abril

l	m	mi	j	v	s	d
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8

7

Día Mundial
de la Salud

18

Día Europeo de los
Derechos de los Pacientes

25

Día Mundial de la Lucha
Contra la Malaria

Salud Sexual

El objetivo de la **Salud Sexual** es el desarrollo de la vida y de las relaciones personales y no sólo el asesoramiento en materia de reproducción y enfermedades de transmisión sexual. “La salud sexual requiere un enfoque positivo y respetuoso hacia la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de gozar de experiencias sexuales agradables y seguras, exentas de coacción, discriminación y violencia. Para que la salud sexual se logre y se mantenga, **los derechos sexuales de todas las personas deben ser respetados, protegidos y cumplidos**”.

(OMS 2006)



Mayo

l	m	mi	j	v	s	d
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

23 Día Internacional para la Erradicación de la Fístula Obstétrica

25 Día de Solidaridad con los Pueblos Africanos

31 Día Mundial Sin Tabaco

Junio

l	m	mi	j	v	s	d
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

5 Día Mundial del Medio Ambiente

12 Día Mundial contra el Trabajo Infantil

20 Día Mundial del Refugiado

Derechos Sexuales y Reproductivos

Tener una maternidad voluntaria, segura, responsable y con una atención adecuada y asequible, durante el embarazo, parto y posparto

Decidir con autonomía sobre mi cuerpo, mi sexualidad y mi reproducción en un contexto que respete mi dignidad e integridad personal

Ejercer mi sexualidad de manera sana, satisfactoria y responsable sin riesgos, miedos, vergüenza, prejuicios o inhibiciones

Decidir si quiero, o no, tener descendencia, cuánta, cuándo y con quién, sin coacción, discriminación o violencia

Expresar mi orientación o preferencia sexual libremente, sin discriminación

Acceder a métodos anticonceptivos y de fertilidad seguros, eficaces, asequibles y aceptables

Tener acceso a educación, información y programas de atención integral a mi salud sexual y reproductiva en todas las etapas de mi vida

Tener igualdad, consentimiento pleno y responsabilidad compartida en las relaciones sexuales

Julio

l	m	mi	j	v	s	d
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

11 Día Mundial de la Población

Agosto

l	m	mi	j	v	s	d
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

9 Día Mundial de las Poblaciones Indígenas

19 Día Mundial de la Asistencia Humanitaria

31 Día Internacional de la Solidaridad



Educación Sexual Integral

Recibir educación sexual de carácter integral, desde las primeras etapas de formación y durante todo el itinerario educativo, permite disfrutar de una buena salud sexual. La educación sexual [...] contribuye de forma significativa a la reducción de las tasas de mortalidad materna, abortos, embarazos no deseados y de alto riesgo (en adolescentes, por ejemplo) y disminuye la transmisión de infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH/SIDA. (A/65/162)

Septiembre

l	m	mi	j	v	s	d
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

Octubre

l	m	mi	j	v	s	d
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

8 Día Internacional de la Alfabetización y del Cooperante

21 Día Internacional por la Paz

23 Día Internacional en contra de la Explotación y Tráfico de Mujeres

11 Día Internacional de las Niñas

14 Día Mundial de la Vista

16 Día Mundial de la Alimentación

17 Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza



La Mala Salud Sexual y Reproductiva

Las consecuencias de una mala salud sexual y reproductiva representan un tercio de la carga global de enfermedad entre mujeres de 15 a 44 años. Los mayores factores de riesgo por muerte y discapacidad para este grupo en países de ingresos medios y bajos y en los grupos marginados dentro de los países de ingresos elevados son el sexo no seguro y la violencia. (BMJ 2015; 351: h4147)

Noviembre

l	m	mi	j	v	s	d
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

Diciembre

l	m	mi	j	v	s	d
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

16 Día internacional para la Tolerancia
19 Día Mundial de la Infancia
25 Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Contra las Mujeres

1 Día Mundial de la Lucha Contra el SIDA
5 Día Internacional del Voluntariado
10 Día de los Derechos Humanos



Fortalecimiento de la Calidad de los Servicios de Salud SyR

Los servicios sanitarios de salud sexual y reproductiva, con frecuencia no tienen la calidad que requieren los derechos humanos. La OMS subraya que incluso cuando la cobertura de intervenciones efectivas es elevada (>80%), son muchas las mujeres que siguen muriendo o sufriendo problemas graves de salud como hemorragias, hipertensión y otras complicaciones del embarazo, así como parto obstruido y prolongado (a menudo con la consecuencia de muerte materna, muerte neonatal o fístulas obstétricas).

(BMJ 2015; 351: h4147)

2017

Enero

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Febrero

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Marzo

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mayo

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junio

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Julio

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Agosto

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Hazte Socio

Tlf: 958 13 50 70

andalucia@medicushman.es

www.medicushman.es/andalucia

Síguenos en Facebook y Twitter

C/ José Tamayo, 12. Edif. Puerto Lápice, local. 18008 GRANADA.

Medicus Mundi Andalucía ha trabajado y trabaja en proyectos para mejorar la salud sexual y reproductiva y disminuir la mortalidad materna e infantil en Marruecos, Túnez, Mauritania, Malí, Burkina Faso, Ecuador y El Salvador.



Solicítela.

cada compra una ayuda.

Tarjeta Visa con Causa,



información que necesite.

Piense que cada vez que realiza una compra, al día, al mes, al año,... está dejando pasar una forma de ayudarnos sin que tenga que hacer nada extraordinario. Si es cliente de Unicaja, sólo tiene que cambiar su tarjeta por ésta o solicitar el alta y aportará sin darse cuenta. Si no es cliente de Unicaja, puede solicitar la tarjeta o información de la misma en cualquier oficina, en la web www.unicajaconcausa.es o en el Teléfono de Atención al Cliente de Unicaja 901 246 246 ó 952 076 263. También puede llamarnos al 958 135 070 y nosotros le remitiremos toda la

Con esta tarjeta, de cada compra que realice, se destina una parte proporcional a los Programas de Salud Materno-Infantil y Derechos Sexuales y Reproductivos que Medicus Mundi realiza, sin que a usted le cueste más.

Con cada compra crecen las ayudas

Visa con causa

