

# Equidad en Salud

La salud es un derecho humano fundamental.

¿En qué piensas cuando escuchas la palabra "salud"? ¿En análisis, radiografías, pastillas, hospitales? Sí. Pero mucho antes de eso deberías pensar en agua limpia para beber, alimentos nutritivos, vivienda adecuada, entorno socio-laboral seguro y atención básica de salud accesible a todas las personas.

Se denomina EQUIDAD EN SALUD al hecho de que todas las personas, independientemente de su sexo, edad, lugar en el

que viven y/o situación socioeconómica, tengan las mismas posibilidades de alcanzar el más alto grado de salud posible.

Uno de los ejemplos más visibles de inequidad en salud es la diferencia en la esperanza de vida: si has nacido en el siglo XXI en Europa occidental puedes esperar vivir más de 80 años, pero si lo has hecho en África subsahariana es muy probable que mueras antes de los 60.



medicuumundi



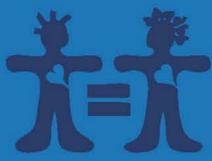
Agencia Andaluza de Cooperación Internacional para el Desarrollo  
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES



Fundación  
Unicaja

@portef.com

Ejuna



## Agua y desarrollo

El acceso al agua es un derecho humano reconocido y, aunque la cantidad de agua de nuestro planeta es suficiente para todos, si no modificamos el uso y demanda que hacemos de ella, puede llegar a convertirse en un futuro no muy lejano en un gran problema para la humanidad: la insuficiencia de agua se debe, principalmente, a un abastecimiento ineficaz y no a un déficit del recurso.

La salud humana está estrechamente vinculada a toda una serie de condiciones relacionadas con el agua: potabilidad, saneamiento adecuado o la existencia de unos ecosistemas de agua dulce salubres.

Cuando no cuidamos el agua, ésta puede convertirse en el principal vehículo de transmisión de enfermedades, en su mayoría contagiosas, que afectan a más de 2.300 millones de personas en todo el mundo y causa la muerte a más de 5 millones de personas, generalmente niños menores de cinco años.

La crisis mundial del agua posee un rostro humano: un niño amenazado por ataques de diarrea mortales, una niña que deja de ir a la escuela para ir a buscar agua o una madre a la que le negaron las oportunidades de desarrollarse por tener que atender a sus parientes enfermos debido al agua contaminada.

Kofi A. Annan. Secretario Gral. de la ONU. 2008.





## Género y Salud

Lo que una sociedad considera que significa ser "hombre" o ser "mujer" tiene importantes consecuencias en la salud y el bienestar individual.

- En el mundo han "desaparecido" más de 100 millones de mujeres como consecuencia de la desigualdad y la violencia de género. La violencia contra las mujeres existe en todos los países. Dos de cada tres mujeres en el mundo reciben malos tratos.
- Los papeles considerados "masculinos", que incluyen comportamientos de riesgo como beber en exceso, conducir de forma peligrosa o practicar sexo sin protección, explican

casi todo el exceso de mortalidad de los varones menores de 45 años con respecto a las mujeres de igual edad. La mortalidad por accidentes de tráfico es 2,7 veces más alta en hombres que en mujeres.

Las normas y valores que definen el género no son inmutables, evolucionan con el tiempo, varían de forma importante de un lugar a otro y son susceptibles de cambio. Por tanto, las consecuencias negativas que las desigualdades de género tienen para la salud de hombres y mujeres, pueden ser modificadas.





## Sistemas de Salud

La finalidad de un sistema de salud es proteger la salud de las personas y mejorar su calidad de vida, reducir las desigualdades e inequidades, orientar los servicios a las necesidades de la población y brindar protección financiera frente a los riesgos y las consecuencias de enfermar, respetando en todo momento la dignidad y autonomía de las personas y garantizando su derecho a la confidencialidad.

Salud en las Américas 2007. Organización Panamericana de la Salud.

Uno de los principales problemas de los sistemas de salud es la falta de recursos humanos, muy acuciante en los países en desarrollo y agravada por la emigración de sus profesionales sanitarios. La Unión Africana ha estimado que la emigración a países ricos del personal sanitario formado en África ahorra a los países de destino 500 millones de dólares anuales en formación.

Joint Learning Initiative 2004. Human Resources for Health. Overcoming the crisis.





## Soberanía alimentaria

Soberanía alimentaria significa disponer de acceso estable a alimentos apropiados, nutritivos y de calidad, así como a otros factores necesarios para su utilización como el agua potable y la energía para cocinarlos.

El número de personas hambrientas en 2017 regresó a niveles de hace casi una década a causa de factores clave como cambios extremos del clima, guerras y recesión económica. Una de cada nueve personas en el mundo está hoy subalimentada.

La desnutrición, especialmente en los primeros años de la vida, impide un correcto desarrollo físico, intelectual y social de las personas que marcará toda su vida. En el caso de las niñas supone un riesgo, además de para sus propias vidas, para el futuro desarrollo de sus hijos e hijas.

La obesidad es una causa importante de diabetes, osteoartritis y enfermedades del corazón y respiratorias. Es uno de los retos sanitarios principales del siglo XXI.

En Europa, casi el 50% de la población tiene sobrepeso y un 23% es obesa. Lo más preocupante es que ya en la infancia un tercio tiene sobrepeso u obesidad.

Un escaso acceso a la comida, sobre todo a la más sana, contribuye a la desnutrición así como al sobrepeso y la obesidad. El costo más alto de los alimentos nutritivos, el estrés de vivir con inseguridad alimentaria y las adaptaciones fisiológicas a la restricción de alimentos pueden explicar por qué en las familias más pobres hay un riesgo más alto de sobrepeso y obesidad.





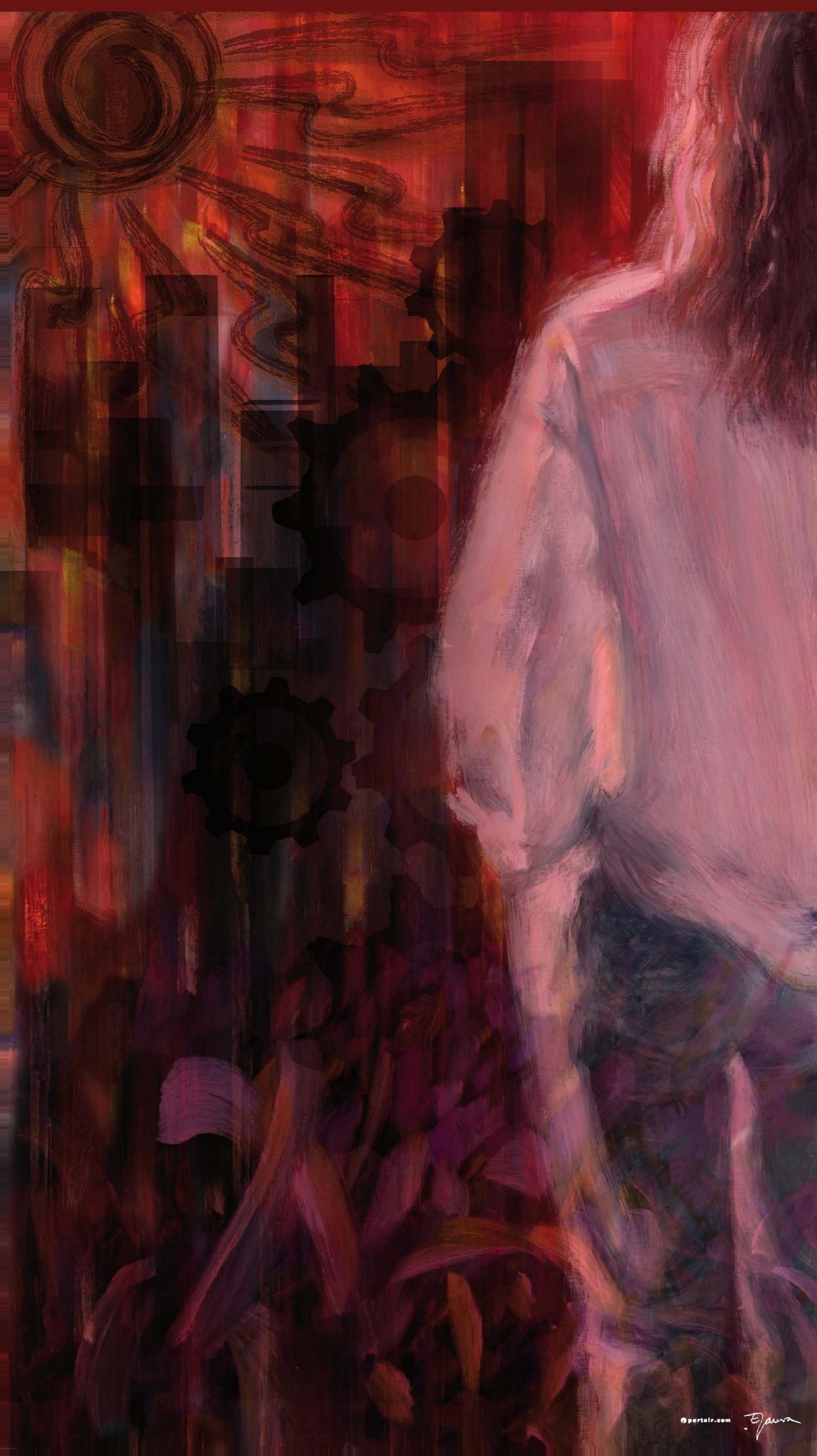
## Cambio climático

La causa principal del cambio climático son las emisiones producidas en los países más industrializados, pero afectan a todo el planeta. El cambio climático se mueve más deprisa que las medidas para controlarlo. Al intensificarse, hace que los recursos disminuyan. La presión sobre recursos naturales como el petróleo, el agua, la tierra o ciertos minerales fueron la causa del 40% de las guerras en los últimos 60 años.

La creciente frecuencia y severidad de los eventos meteorológicos extremos concuerda con las predicciones de cómo las actividades humanas pueden afectar el clima global. Cerca de un tercio de la población mundial está en peligro de sufrir las consecuencias de ciclones, inundaciones, sequías, terre-

mos, erupciones volcánicas y otros desastres naturales. Más de un millón (1,3 millones) ha fallecido desde 1998 a causa de desastres naturales que han afectado de alguna otra manera a unos 4.400 millones. Las personas más vulnerables de los países con menos recursos sufren de manera desproporcionada las consecuencias de estos desastres.

Los eventos meteorológicos extremos no sólo causan muerte y devastación, sino que contribuyen a la propagación de enfermedades y condiciones que afectan especialmente a los niños, como desnutrición, diarrea o paludismo, además de amenazar sus derechos y su futuro.





## Las nuevas tecnologías

Las nuevas tecnologías pueden ser instrumentos poderosos para ayudar a combatir la pobreza, aumentar el poder de los grupos en desventaja y promover la salud. Los avances en las TIC están cambiando las herramientas y las técnicas más importantes de la medicina y la salud.

La falta de acceso a las TIC es una limitación en los países en desarrollo, más aún en áreas rurales. En África subsahariana, el móvil ha evolucionado rápidamente pero la penetración de

Internet es del 18%, muy inferior al promedio global del 40%. A pesar de ello, el número de personas conectadas creció siete veces el promedio mundial entre 2000 y 2012, básicamente en zonas urbanas.

En algunas zonas de América Latina y África, gracias a la tecnología inalámbrica, se consigue la conexión de escuelas, hospitales, hogares para la tercera edad, pequeñas empresas y organizaciones de la sociedad civil.





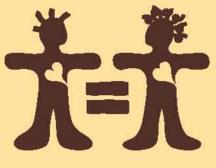
## Urbanización

En todo el globo, las ciudades son un mundo de nuevas oportunidades: empleo, movilización social y mayor acceso a servicios educativos y de atención médica, incluido el cuidado de la salud sexual y reproductiva. Muchos jóvenes, sobre todo mujeres, consideran el traslado a la ciudad como una oportunidad para escapar del patriarcado tradicional y experimentar nuevas libertades. Más de la mitad de la humanidad vive hoy en día en las ciudades.

Sin embargo, la desigualdad es cada vez más urbana. En las ciudades se registra una elevada concentración de la pobreza y muchos residentes tienen que luchar contra la exclusión, la vulnerabilidad y la marginación. En 2010, 820 millones de personas vivían en barrios marginales sin un desarrollo adecuado de servicios para sus habitantes (viviendas de calidad, agua, saneamiento, limpieza y recogida de residuos, servicios de salud, escuelas, zonas de ocio...).

Naciones Unidas 2018





## La globalización

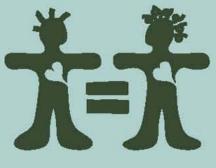
En la globalización, según un informe de Naciones Unidas, hay ganadores y perdedores. Pero como dice Eduardo Galeano, "unos se han especializado en ganar y otros en perder".

Las nuevas reglas del mercado internacional (libertad para comprar y vender en todos los países) y la aplicación de patentes a los productos han originado un aumento de las desigualdades en las condiciones de vida de las personas, aumentando la brecha existente entre las mejor y las peor situadas.

El cambio climático está teniendo consecuencias negativas en la agricultura, ganadería, pesca, acuicultura y seguridad

alimentaria. Los efectos son desiguales en distintos territorios, siendo mayores en países en desarrollo. El comercio internacional tiene el potencial de estabilizar los mercados y contribuir así a la seguridad alimentaria. Por otra parte, el progresivo desarrollo de las energías renovables, más accesibles, seguras y sostenibles medioambientalmente, puede ser un factor importante en el desarrollo de los países de ingresos medios y bajos donde cerca de 1.000 millones de personas viven aún sin electricidad y cientos de millones carecen de un suministro eficiente.





## Enfermedades crónicas

Las enfermedades crónicas se suelen asociar a grupos de edad avanzada, pero 15 millones de todas las muertes por EC ocurren entre los 30 y los 69 años de edad. Más del 85% de estas muertes "prematargas" ocurren en países de ingresos bajos y medianos.

El cáncer, las enfermedades cardiovasculares y respiratorias, y la diabetes, son responsables de más del 80% de todas las muertes prematuras por procesos crónicos.

Estas enfermedades son favorecidas por la contaminación del aire, la globalización de modos de vida poco saludables (fumar, consumir alcohol, ingesta excesiva de sal y/o azúcares, inactividad física...), y el envejecimiento de la población.

Su prevención y control deben centrarse en la reducción de los factores de riesgo asociados, así como en la detección y el tratamiento tempranos.

