

CONÓCENOS Y ENTÉRATE DE
QUÉ PUEDES HACER TÚ PARA
QUE LA SALUD SEA UN DERECHO
AL ALCANCE DE TODAS LAS
PERSONAS

Dona • Asóciate • Implícate

www.lasaludunderecho.es

el reto de la Equidad en Salud

Desigualdades injustas y evitables



medicusmundi

Ronda de las Ventas, 4 - 1º - 31600 Burlada - Navarra - Tel. 948 13 15 10
nam@medicusmundi.es



medicusmundi



Proyecto de: medicusmundi

Financiado por: Gobierno de Navarra.

Departamento de Políticas Sociales

Trabajo artístico:

Taller Artesano Fallero Luis Herrero Gargallo

- **Bocetos y dibujos:** Miguel López

- **Escultora y pintora:** Dora Piles

- **Responsable de taller:** Carlos Tornador

Documentalista: Alejandro Aguirre

Relatos: Maite Pérez Larumbe

Traducciones: Itziar Díez de Ultzurrun

Fotografía: Izaskun Altuna

Diseño Gráfico: ZAS Comunicación

medicusmundi agradece la implicación y dedicación de todas las personas que han participado en este proyecto.

Las figuras de esta exposición han sido realizadas en el taller que el artista fallero Luis Herrero Gargallo tiene en Burriana (Castellón). Cuenta con una experiencia de más de 30 años haciendo fallas y ha sido premiado en numerosas ocasiones.

Los principales materiales utilizados para realizar las figuras han sido cartón piedra, fibra de vidrio y madera.

¿En qué piensas cuando escuchas la palabra "SALUD"? En encontrarte bien, no fumar, hacer ejercicio, comer sano...

En **medicusmundi** pensamos también en agua limpia para beber, alimentos suficientes y nutritivos, viviendas adecuadas, aire no contaminado. Pensamos en el buen trato, en un entorno laboral seguro con salarios dignos y derecho a una pensión, en poder recibir educación y acceder a cuidados sanitarios de calidad... sin importar si eres mujer u hombre, tu edad, etnia, ingresos o donde has nacido.

Pensamos en que las personas puedan desarrollar su máximo potencial de salud independientemente de su posición social o lugar del mundo donde vivan. A eso llamamos **EQUIDAD EN SALUD** y por eso trabajamos en nuestro día a día, intentando eliminar las desigualdades sociales que repercuten en la salud.

Esta exposición nos enseña las caras de estas desigualdades y nos recuerda que es responsabilidad de los poderes políticos y económicos, de los estados y de las instituciones internacionales promover condiciones de vida dignas para todas las personas que habitan el planeta.

Defendamos el Derecho a la Salud.

La cigüeña en el psiquiatra



"Muchas no soportan el ruido de la ruleta que elige el destino, la tensión de la espera, y desarrollan estrés, sufren ataques de pánico... Para esto no vale cualquiera, cada vez quedamos menos". El psiquiatra toma notas y asiente.

Ella estira sus patas kilométricas sobre el diván y se presiona los ojos. Un suave ruido de plumas llena la habitación. Más calmada, prosigue su relato.

"Se piensa que hacemos un viaje rápido, pero con bebés tan pequeños hay muchas paradas, imagínese, que si pis, que si pos, que si lloran... Les encanta que les rodeemos con las alas y todavía no he visto uno que no nos meta la mano en el pico. Y claro, se les coge cariño. ¿Con qué cara se les deja en según qué lugares? La diferencia llega a ser enorme en unos pocos kilómetros. Desviándonos ligeramente podríamos cambiar el destino de esas criaturas. Darles años de vida, salud, educación, seguridad... Ese pensamiento nos asalta una y otra vez, pero ¿y sus madres? Siempre han confiado en nosotras, ¿comprende? Y así un día y otro también".

Se le escapa una lágrima. "Mire doctor, yo pastillas no quiero. Hay que hacer algo".



El lugar donde nacemos y vivimos condiciona nuestras posibilidades de acceso a alimentos, a una vivienda digna, al trabajo y a servicios públicos de calidad, creándose diferencias de Esperanza de Vida entre países y dentro de un mismo país.

Millones de personas "pierden años de vida" por causas injustas y evitables.

Alimentando la especulación

(Suená Mozart)

- Speculator Consulting, buenos días, ¿en qué puedo ayudarle?
- *Verá, yo quería empezar a especular.*
- Estupendo. ¿Alguna preferencia?
- *No. Si me pudiera orientar...*
- ¿Qué tal la alimentación?
- *Sana, como de todo pero con mesura.*
- Me refiero a si le interesaría especular con alimentos.
- *¿Se puede?*
- Es lo mejor. Rentabilidad asegurada. Otros mercados están obsoletos, los hidrocarburos, el inmobiliario, qué le voy a contar...
- *Ustedes son los expertos.*
- Y por eso mi consejo es que especule con alimentos: trigo, maíz, arroz, soja...
- *¿No sería mejor especular con productos caros?*
- ¿Usted cree que los ricos son tontos? Fíese del mercado.
- *Esto irá por toneladas.*
- Cosechas enteras.
- *¿Y dónde lo guardo?*
- Es un mercado de futuros, para cuando quieran empezar a cosechar, usted ya habrá obtenido los beneficios deseados y habrá vendido.
- *¿Y luego esos cereales se venden para comer?*
- Por supuesto ¿para qué querríamos semejantes cantidades? Solo modificamos los precios al alza.
- *Un negocio limpio.*
- Como pocos.

(Mozart sigue dale que te pego).

Ser rico o pobre es la frontera de la salud si no existen políticas públicas que nos protejan de los mercados.

La alimentación, la vivienda, la educación y los servicios de salud son fundamentales en estas políticas.



Nana con sed



Mientras duerme mi niño, sueña con agua,
con garrafas enormes, charcos de plata.
No le duele la tripa mientras descansa.

*El mundo de los niños pide canciones,
las cosas dolorosas son de mayores.
Sería tan bueno
que llegara agua limpia a todos los pueblos.*

Mientras duerme mi niña, sueña que sueña
que bebe a grandes tragos agua del grifo
y no se pone mala, no tiene bichos.

*El monstruo de los cuentos vive en el agua,
aunque llores de sed, no hay que probarla.
¿Quién manda al agua
que no llegue a los pueblos donde hace falta?*

Cada edad es más sensible a determinados problemas de salud. Darle importancia a las personas requiere adaptar los cuidados y las condiciones de vida a sus necesidades.

Más de 800.000 menores de 5 años mueren cada año en el mundo por diarreas, evitables y tratables.



¿Un cuento de hadas?



Cuando Lina nació, su abuela dijo: *“que tus hombros sean fuertes para acarrear la leña que calentará tu casa”*. Su abuelo añadió: *“que tu cabeza vaya erguida para no derramar ni una gota del cántaro”*. Su padre le deseó brazos capaces de sostener niños, amasar, lavar y barrer.

Faltó su tía, que no había sido invitada porque tenía ideas raras. Trabajaba en la ciudad y leía periódicos. Enterada del nacimiento, envió para la niña un libro que la madre escondió en el gallinero. Pasaron diez años. Lina había dejado la escuela y cumplía lo que de ella se esperaba.

Un día, dando de comer a las gallinas, encontró el libro. Ce-ni-cien-ta. ¡Ella también podía conseguirlo! Había muchos ratones y en el huerto crecían las calabazas. ¡Esperaría al hada madrina! Una tarde, vio acercarse a una mujer con una vara larga. ¿El hada? No, ¡qué desilusión! Era la tía, que espantaba a los perros. Llegó acalorada y le tendió un libro, Heidi. *“Lee y espérame”*.

Lina leyó fascinada, tanto, que cuando su madre le besó y dijo *“obedece a tu tía”* y la tía cogió su mano y dijo *“a estudiar, ¿entiendes?”*, tardó en comprender que los sueños, a veces, se hacen realidad.



Discriminadas políticamente, en el trabajo, en la educación, en la familia y en la salud.

Obligados a ir a la guerra y a “comportarse como hombres”.

Mujeres y hombres de todo el mundo soportan el peso social de serlo con **repercusiones negativas y evitables** para su salud.

Lejos de casa



En la farmacia ya le conocen. La espalda otra vez, un dolor sordo que se activa a cada movimiento. No lo impide pero lo dificulta. Piensa que los niños, allá, en su país, estudian y están bien. Eso es lo que cuenta. No es un pensamiento alegre. La distancia no es buena para la salud. No lo comenta, no lo ha dicho nunca en voz alta, pero sabe que eso también tiene que ver con su dolor de espalda. No es solo el esfuerzo.

“Sería bueno que hicieras reposo unos días”, dice la farmacéutica. Da las gracias. Entra a trabajar en dos horas. No puede faltar. Ni se lo plantea. Doblará la dosis.

Se llama Edgar, nació en Quevedo (Ecuador) y trabaja en Alicante

o se llama Corina, nació en Timisoara (Rumania) y trabaja en Vigo

o se llama Antonio, nació en Cádiz y trabaja en Toulouse (Francia)

o se llama Fatoumata, nació en Saint-Louis (Senegal) y trabaja en Pamplona

o se llama Mikel, nació en Pamplona y trabaja en Dresde (Alemania)

o se llama Rachida, nació en Fez (Marruecos) y trabaja en Zaragoza...

Tiene muchos nombres.



Las personas emigrantes viven con la dureza de la separación de sus personas queridas y de su entorno. Sus trabajos suelen ser los más duros y encuentran, a menudo, legislaciones discriminatorias hacia su salud creándose **desigualdades injustas y evitables.**

Sin renunciar a su cultura

Doña Victoria, comadrona de la comunidad de Nueva Libertad, los ve venir. A doña María la esperaba un día de estos. Ha seguido su embarazo y la criatura viene de nalgas. El marido va dos pasos por delante. Estará nervioso y le sudarán las manos. Los hombres no saben dónde ponerse en estos momentos y doña María bastante tiene con sujetarse la tripa con las dos manos, aguantar las contracciones y seguir andando. Les acompañará al centro de salud. Atardece y queda un largo camino.

- *Si es niño se llamará Kevin*, dice el marido.
- *Lo que sea, que venga bien*, dice doña María.

Doña Victoria acompaña cada contracción marcando la respiración.

En el centro les recibe la doctora Isabel. Ginecóloga y comadrona atienden y tranquilizan a doña María en lengua mam. Cálidas, le aseguran que todo va a salir bien. A las 00:30 se escucha llorar a un bebé. Es Kevin, dice el padre al abrazarlo y colocarlo sobre el pecho de la agotada y feliz madre. Doña Victoria y la doctora Isabel les tapan con una manta de colores. Están contentas. Una vez más, su coordinación ha permitido que un niño guatemalteco de origen mam nazca sin renunciar a su cultura.



Cientos de etnias son marginadas en sus propios países. Excluidas por el poder político o por otros grupos étnicos. Su cultura y sus derechos son ignorados.

medicumsundi apoya la adecuación cultural de los servicios públicos de salud y su extensión a los lugares donde estas comunidades habitan.