medicusmundi norte

Solidariamente

Actualidad Proyectos Solidaridad Opinión

Verano 2019, nº37

Tendiendo puentes, construyendo capacidades

Bintou y yo; desnutrición en Mali

Todas las mujeres libres de violencia

El derecho a la salud en Honduras

El reto de la Mutilación Genital Femenina

EDITORIAL

Seguir andando

Os damos la bienvenida a nuestra primera revista como **medicus**mundi Norte. En los últimos años nuestra organización ha emprendido un proceso de fusiones entre asociaciones que pretende adaptarse a la nueva realidad política, social y económica. Cantabria y Asturias, inmersas en esta realidad, afrontamos nuevos retos, la necesidad de vencer el aislamiento geográfico y establecer alianzas estratégicas con nuestro entorno más próximo. Ya existía entre ambas asociaciones una dilatada trayectoria de colaboración y trabajo en equipo, tanto en los proyectos de cooperación al desarrollo como compartiendo experiencias de educación y sensibilización en el Norte, lo que facilitó sin duda este proceso. Esta fusión tiene el objetivo de ganar en eficiencia, apoyo social, cobertura territorial, acceso a financiación y mayor capacidad de incidencia política, y fue aprobada en asamblea el 17 de mayo de 2018 dando lugar al nacimiento, a todos los efectos, de la organización **medicus**mundi Norte. Ni el cambio de nombre ni ninguna de las modificaciones estatutarias realizadas afecta a los principios, misión y fines de la organización, que como es habitual, sigue perteneciendo a la Federación de Asociaciones de Medicus Mundi en España (FAMME).

Desde ya somos una sola entidad, y esperamos que nos sigáis acompañando en este recorrido hacia una sociedad más solidaria, sana y sostenible. Seguimos.

Coordinación:
Lucía Nosti
Redacción: Liébana Piedra, Inés González, Ricardo Fernández, Adriana Barquín, Vicente Montes, Lucía Nosti
Imagen de portada: *Mijo secando al sol.* Karangasso, Mali. Mónica Peña.
Fotografías: Archivos **medicus**mundi Norte, **medicus**mundi Bizkaia, Mónica Peña, Eva Rodríguez, Luis Casado, Mónica Peña, Inés González, Lucía Nosti

Depósito Legal: AS-2274/92

ÍNDICE

EN ASTURIAS

Tendiendo puentes, construyendo capacidades; cuando cooperación y educación van de la mano.....p.3

EN CANTABRIA

Bintou y yo; desnutrición en Mali.....p.6

Todas las mujeres libres de violencia.....p.7

COOPERACIÓN

El derecho a la salud en Honduras.....p.8

PLANETA MUNDO

El reto de la Mutilación Genital Femenina.....p.10

Entrevista a Carmen Cagigal.....p.12

Sueños de papel.....p.13

EL ESCAPARATE

Tienda solidaria.....p.14

Africaneando.....p.15

Imprime

imprenta GOFER S.L.

Edita

medicusmundi norte

Asturias
Colegio Oficial de Médicos.
Plaza América, 10, 1º
33005 Oviedo
norte@medicusmundi.es
Tel. 985 23 22 27

Cantabria
Colegio Oficial de Médicos.
C/ Ataulfo Argenta, 33 bajo
39004 Santander
cantabria@medicusmundi.es
Tel. 677 33 76 75

Tendiendo puentes, construyendo capacidades; cuando cooperación y educación van de la mano

Desde 2018 y gracias al apoyo de la Agencia Asturiana de Cooperación, medicusmundi **Norte impulsa en convenio con la Facultad Padre Ossó varias acciones de cooperación académica y sanitaria y de Educación para el Desarrollo. En virtud de este convenio ambas entidades colaboran en un proyecto para la mejora de las condiciones socio-sanitarias de la población maliense, poniendo el foco en la situación de las personas con discapacidad, y también en la intervención educativa *"Transferencia de conocimientos Norte-Sur: tendiendo puentes, construyendo capacidades"* para trasladar a la comunidad asturiana la importancia del intercambio de conocimientos entre el Sur y el Norte.**

Padre Osso es un centro universitario adscrito a la Universidad de Oviedo; en él se imparten los Grados en Maestro en Educación Infantil, Maestro en Educación Primaria, Educación Social y Terapia Ocupacional, además de una variada gama de cursos y postgrados. A **medicus**mundi Norte le avalan años de experiencia de cooperación sanitaria con los países del Sur, así como diversas intervenciones educativas en Asturias y Cantabria. Con estos mimbres, ambas entidades queremos poner en valor las iniciativas de transferencia de conocimientos entre el Sur y el Norte, el Norte y el Sur, que enriquecen a ambas comunidades en pos de un desarrollo real, inclusivo y responsable.

Objetivo, Mali

Desde 2018 estamos volcando nuestro esfuerzo en que la comunidad universitaria asturiana conozca la realidad de los países del Sur, las causas y consecuencias de su situación, y las herramientas de cooperación al desarrollo, desde una perspectiva crítica y con capacidad de análisis. Varios especialistas en diversas materias desarrollan a lo largo de los cursos 2018-19 y 2019-20 numerosas sesiones formativas orientadas al alumnado de la Facultad. Estas sesiones incluyen nociones básicas de cooperación al desarrollo, estrategias de cooperación en el terreno, transversalización de género y empoderamiento de las mujeres, y conocimientos básicos sobre el perfil socio-demográfico de Mali. ¿Por qué Mali? El intercambio de conocimientos, tal como su nombre indica, va en dos direcciones. Pretendemos demostrar que otra relación entre Norte y Sur es posible y necesaria, y capaz de superar la tradicional relación de explotación-ayuda del Norte hacia el Sur. En este contexto a lo largo del curso 2018-2019 Madeline Monterrosa, auxiliar de enfermería en el dispensario de Kalana, Mali, y coordinadora de buena parte del trabajo que **medicus**mundi desarrolla en el terreno, ha disfrutado de una estancia de tres meses en Asturias formándose en materia de pediatría, técnicas ortoprotésicas, posturales, sedentación y autonomía e independencia funcional de la persona adulta, con prácticas asistenciales en gestión sanitaria y sistematización de datos que se desarrollaron en el Centro Médico, en ASPACE (entidad sin ánimo de lucro de Atención a la Parálisis Cerebral de toda España) y en el centro de Terapia Ocupacional. Estos conocimientos le ayudarán a mejorar su capacitación de cara al tratamiento de personas con discapacidad en Mali y otras materias de interés que repercutirán en la mejora de las condiciones sanitarias de la población rural en la zona.

El alumnado de Terapia Ocupacional de la facultad, por su parte, tendrá la ocasión de abordar casos clínicos concretos en África mediante la conexión online con el dispensario de Kalana, y se abrirán cauces para que, aquellos alumnos/as que muestren interés, puedan desarrollar su Trabajo de Fin de Grado (TGF) en torno a esta materia.

En la imagen superior, Madeline Monterrosa. Debajo, Manu Galán, presidente de Matumaini, en una de las formaciones.

Y es que desde hace años **medicus**mundi trabaja en Mali para mejorar los determinantes de salud que condicionan la situación socio-sanitaria de las poblaciones de Kalana y Koulikoro, con particular atención a las mujeres. El proyecto pone el foco en el empoderamiento de las mujeres a través del apoyo a actividades generadoras de recursos, y formación en actividades productivas, alfabetización y talleres sobre liderazgo y emprendimiento, cooperativismo, vida asociativa, género y equidad: jornadas de salud y primeros auxilios, atención a la discapacidad, salud sexual y reproductiva, sesiones de sensibilización contra la Mutilación Genital Femenina (MGF) atención a la primera infancia, higiene, y otros aprendizajes útiles como bordado, costura, o administración; complemento nutricional para menores y dotación y equipamiento del dispensario y el centro nutricional de Kalana.

Con este proyecto se trata de generar espacios y materiales que faciliten un proceso de reflexión conjunta en el que participen distintos miembros de la comunidad educativa, personal sanitario, asociaciones y público general para profundizar en el intercambio de conocimientos Norte-Sur, tratando cuestiones como la inequidad en salud, el voluntariado internacional o una realidad tan marginal como es la discapacidad en África.

Buenas prácticas en transferencia de conocimientos

Entre las actividades que hemos llevado a cabo, podemos destacar las jornadas "*Tendiendo puentes, construyendo capacidades"* o la primera edición de un concurso con el mismo título que abrió la participación a entidades que presentaban buenas prácticas en transferencia de conocimientos y Educación para el Desarrollo. Ganador del primer premio del certamen fue el proyecto **"Español en Vivo"**, proyecto de aprendizaje-servicio virtual del grupo de innovación COETIC de la Facultad de Educación de la UNED que plantea un intercambio educativo virtual entre estudiantes de la UNED y de otras universidades españolas con estudiantes de español de diversas universidades africanas, en Benín y Kenia, que necesitan practicar el "español hablado". El segundo premio fue para la ONGD asturiana Matumaini, junto a su colaboradora africana Mwema Children, por la iniciativa "**Arte y educación transformadora en zonas rurales de Asturias, España y Arusha, Tanzania".**

Madeline Monterrosa, Mª Luisa Ruiz y Nuria Menéndez en una de las ponencias de las jornadas

La exposición "Mali, el futuro de un país", se exhibió en la Facultad Padre Ossó a lo largo de todo el curso

El proyecto de aprendizaje-servicio virtual "Español en vivo", dirigido por el profesor Juan García-Gutiérrez promueve un intercambio académico virtual entre alumnado de la UNED y estudiantes de africanos de Universidades en Camerún, Kenia y Benín

FACULTAD PADRE OSSÓ

Líderes en Ti

Universidad de Oviedo

Jornadas *"Tendiendo puentes, construyendo capacidades"*

Estas jornadas tuvieron lugar el pasado 27 de abril en el Aula Magna del Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo. En ellas contamos con la participación de especialistas de diversas áreas que nos ayudaron a poner en valor las iniciativas de transferencia de conocimientos entre el Sur y el Norte procedentes de varios ámbitos (educación, investigación, políticas públicas, cooperación internacional…). El programa de ponencias incluyó a las antropólogas Lucía San Juan Núñez e Irina Casado i Aijón, quienes trasladaron su experiencia en el ámbito de la investigación, más concretamente la transmisión de conocimiento entre mujeres amazigh y profesionales de pediatría en Cataluña; Estíbaliz Arranz Sevillano (profesora y voluntaria de la Fundación Agua de Coco) que narró su experiencia en el ámbito de educación primaria; *"Námana: espacio para la paz, la interculturalidad y la solidaridad"*. Nos acompañó también Laura Modonato. Consultora independiente en Género, Migraciones y Desarrollo, y responsable de la evaluación del programa Juventud Vasca Cooperante, de la Dirección de Juventud del Gobierno Vasco y de la Agencia Vasca de Cooperación para el Desarrollo, para hablarnos de este programa. Desde el ámbito de la educación universitaria tuvimos acceso a experiencias de Trabajos de Fin de Grado (TGF) como herramientas de cooperación interuniversitaria a cargo de la Dra. Mª Luisa Ruiz, profesora del Grado de Terapia Ocupacional de la Facultad Padre Ossó, y vocal de **medicus**mundi Norte; Nuria Menéndez Álvarez, Terapeuta Ocupacional y PhD Student de la Asociación Asturiana de Solidaridad con el pueblo saharaui que nos habló de la situación de *apartheid* de este pueblo en pleno siglo XXI, y las implicaciones sobre su salud. Cerraba la jornada Madeline Monterrosa Martínez, coordinadora del proyecto de cooperación de **medicus**mundi para la mejora de las condiciones de vida de la población maliense.

África, mujeres y discapacidad

Esta iniciativa pone el foco en la situación de las personas con discapacidad en el continente africano, y más concretamente en Mali. En mucha mayor medida que en el mundo desarrollado, muchas personas discapacitadas en África viven en niveles extremos de pobreza y son sometidas a constantes violaciones de sus derechos, discriminación, exclusión social y prejuicios. Existe el estigma sobre estas personas; en muchos casos se cree que los niños y niñas que nacen con alguna discapacidad están malditos y son abandonados a su suerte para que mueran. La pobreza es el denominador común de las personas con discapacidad en muchos países africanos y suele ser también su origen. La pobreza es a la vez causa y consecuencia de la discapacidad en un continente en el que gran porcentaje de la población vive en áreas rurales, donde los servicios básicos son limitados y a menudo inaccesibles, porque la posibilidad de rehabilitación se concentra en los centros urbanos. Como resultado, la inmensa mayoría no tiene acceso a servicios que podrían reducir su dependencia, facilitarles una vida autosuficiente y una escapatoria a la pobreza. En el caso de las mujeres, la cuestión se complica aún más. Las mujeres con discapacidad sufren un alto riesgo de violencia de género, abusos sexuales, malos tratos y explotación

Aunque las mujeres constituyen prácticamente la mitad de la población en África, están muy escasamente representadas en los ámbitos político, laboral y económico. Todavía hay muchas niñas que son obligadas a casarse entre los 10 y los 13 años, prácticas tradicionales dañinas persisten en zonas rurales pese a su prohibición y la violencia de género está muy extendida frente a una respuesta judicial muy lenta.

Son precisos nuevos enfoques en el abordaje de la discapacidad, huir de la visión asistencialista y promover la inclusión tanto en la sociedad como en las esferas política y judicial, así como la accesibilidad en los edificios y medios de transporte. Queda mucho trabajo por hacer, y las duras condiciones de vida a las que deben hacer frente las personas discapacitadas en el continente africano en un reto pendiente. Cuanto mayor sea el conocimiento de las personas en este sentido, mayor será la esperanza de que el rechazo, el estigma y los prejuicios desaparezcan con el tiempo, y la atención médica a la discapacidad alcance los estándares de calidad y eficiencia que este problema merece.

Curso INTENSIVO MIR ASTURIAS

Curso de Preparación de ALTO RENDIMIENTO centrado en el trabajo intensivo del opositor de cara al MIR. El "secreto" del Curso MIR Asturias es el gran ambiente de trabajo y compañerismo entre los alumnos.

Teléfono: 985 205 232
E-mail: info@curso-mir.com
Sede en Oviedo:
C/ Quintana 11A, 1º, oficinas 1 y 5. 33009
http://www.curso-mir.com/

Bintou y yo; desnutrición en Mali

Bintou y yo es un proyecto de Educación para el Desarrollo con amplio recorrido en Asturias y en Cantabria. Financiado recientemente por el Gobierno de Cantabria, se ha desarrollado en esta comunidad autónoma desde octubre del año 2017 hasta marzo de 2019. Varias actividades han tenido lugar en el marco de esta iniciaitva educativa, como la edición y distribución del cuento *Bintou y yo* acompañado de una guía didáctica, el XIII Concurso de Dibujo Navidad Solidaria 2018 con el tema "La desnutrición infantil", y la realización de talleres en las aulas de centros educativos de Educación Primaria y de sesiones de cuentacuentos en varias bibliotecas de la comunidad.

Los materiales educativos que integran esta propuesta fueron presentados en la Librería Gil de Santander por Jorge Gutiérrez, director general de Juventud y Cooperación de Cantabria; Antonio Acebal, ilustrador del cuento, Lucía Nosti, responsable de Educación para el Desarrollo de **medicus**mundi Norte en Asturias y Gricela Asprilla (*mariposanegra*), tallerista y cuentacuentos encargada de dinamizar en Cantabria las actividades infantiles.

Recientes informes de entidades como Educo, la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU), la Asociación Española de Pediatría o la propia FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura) coinciden en el deficiente conocimiento por parte de la sociedad civil que existe en torno a la temática de la nutrición y las enfermedades asociadas a ella, tanto en los países industrializados como en las zonas geográficas más empobrecidas.

Algunos de estos países son testigo de una transición que va de los importantes problemas nutricionales relacionados con la pobreza y el bajo consumo, a las enfermedades asociadas con la nutrición por el consumo excesivo y la abundancia.

Por todo ello, nace la iniciativa de este cuento escrito por Alicia Giménez Bartlett (poseedora de los premios Nadal y Planeta, entre otros) y con ilustraciones de Antonio Acebal, con el objetivo de sensibilizar principalmente a los niños y niñas de Educación Primaria sobre la temática de la desnutrición junto con otros asuntos asociados que atañen a la vida cotidiana en África como la educación, la pobreza o el acceso a la salud.

Dentro del proyecto se desarrollaron talleres en treinta y tres aulas de diversos colegios de la comunidad cántabra, así como sesiones de cuentacuentos con *mariposanegra* que tuvieron lugar en otros siete centros educativos y veinticuatro bibliotecas. En los talleres se incluían actividades manuales que consistían en la realización de broches con las caras de las dos protagonistas del cuento, Estela y Bintou.

El proyecto ha superado todas las expectativas de éxito previstas, y debido a la gran demada de la actividad por parte de centros educativos y bibliotecas, hubo que ampliar tanto su duración en el tiempo como el número de actividades.

Imagen de Inés González.

La cuentacuentos *mariposanegra* en una de las sesiones en las bibliotecas de Cantabria. Niños y niñas de la comunidad han disfrutado de la historia de amistad entre Estela y Bintou, las protagonistas del cuento, dos amigas que se miran al espejo de sus propios pueblos, y de sus vidas, y a través de quienes llegamos a conocer un poco más sobre la situación de la infancia en Mali.

Todas las mujeres libres de violencia

Las exposiciones *Salud es nombre de mujer* y T*odas las mujeres libres de violencia* recorren diversos espacios expositivos y centros educativos de Cantabria con el fin de sensibilizar a la ciudadanía sobre la situación de los derechos humanos de las mujeres y las niñas en el mundo, con especial atención a las situaciones de violencia.

Todas las mujeres libres de violencia es un proyecto de Educación para el Desarrollo que, hasta marzo del 2020, sensibilizará a la ciudadanía en torno a las causas y consecuencias de la violencia que se ejerce contra las mujeres y las niñas, mostrando las respuestas que se generan desde los movimientos feministas para su erradicación. El proyecto, financiado por el Gobierno de Cantabria, consiste en dos exposiciones didácticas y cuadernos para trabajar la temática en las aulas.

Dos pilares sustentan esta propuesta educativa: por una parte, la actualización de los datos, cifras e informes de referencia de la exposición *Salud es nombre de mujer* y, por otra, la ampliación de los contenidos con el diseño de una exposición específica sobre violencia, *Todas las mujeres libres de violencia*. El objetivo de esta propuesta educativa es sensibilizar a la ciudadanía acerca de las causas y consecuencias de la violencia ejercida contra las mujeres y niñas, propiciando una conciencia crítica en torno a su origen y sus formas, y mostrando algunas respuestas que se generan desde los movimientos de mujeres y feministas en el mundo para su erradicación.

Con estas dos exposiciones queremos contribuir a la sensibilización de la población cántabra sobre la importancia de garantizar el derecho a la salud para todas las personas como elemento indispensable para avanzar en el campo del desarrollo humano y social dentro del marco de la Agenda de desarrollo 2030. Esto incluye la violencia contra las mujeres, además de como una flagrante violación de los derechos humanos, como una de las principales amenazas contra la salud pública. Además, la reducción de la violencia contra las mujeres es un indicador directo del desarrollo en general y, en particular, del grado de consecución del Objetivo de Desarrollo Sostenible relativo a la igualdad de género (ODS 5).

Simultanearemos las dos exposiciones y sesiones formativas en institutos, Universidad de Cantabria, hospitales y en Casas de Cultura de la Comunidad. El pasado 8 de marzo, con motivo del Día Internacional de la Mujer, este proyecto se presentó en el Colegio de Médicos de Cantabria con Fernando de la Torre, representante de Cooperación del Colegio de Médicos, y Liébana Piedra, Vicepresidenta de **medicus**mundi Norte. Se ha elegido este día con la idea de que es un buen momento para reflexionar acerca de los avances conseguidos y seguir luchando por la igualdad entre hombres y mujeres.

La exposición recorre a lo largo de este año diversos espacios: del 4 al 29 de marzo en la Casa de Cultura de Reocín, del 1 al 17 de abril en la Facultad de Medicina de Cantabria, del 20 de abril al 18 de mayo en el Hospital de Laredo, del 20 de mayo al 14 de junio en el Ayuntamiento de Comillas, del 27 de junio al 11 de julio en la Casa de Cultura de Polanco, del 11 al 29 de noviembre en el IES Torres Quevedo de Santander. Ya hay solicitudes cerradas de cara al próximo 2020, ya que estará del 24 de febrero al 16 de marzo en el IES Santa Clara de Santander y se irán incorporando más espacios a medida que aumente su demanda. Liébana Piedra realizará además charlas y visitas guiadas a la exposición allá donde se soliciten, para facilitar la comprensión y ampliación de contenidos, pero también, y sobre todo, para estimular el debate y la reflexion sobre esta temática en el espacio público.

El derecho a la salud en Honduras

Ricardo Fernández Quintana, técnico de cooperación de medicusmundi **Bizkaia**

medicusmundi **apoya a la Mancomunidad Lenca Eramani, de Honduras, en su desafío de garantizar el Derecho a la Salud.**

Ya hace casi una década del golpe de estado en Honduras. Este suceso marcó el camino hacia la deriva de un país en el que el estado de derecho es cada día una utopía más lejana. La conculcación de los derechos humanos de la ciudadanía en general, y en especial de aquellos colectivos en riesgo de mayor vulnerabilidad son cada vez más evidentes, todo ello unido a la impunidad social y política que afecta a todos los sectores, incluido el de la salud.

Una muestra evidente de esta descomposición del estado democrático, es la criminalización y acoso de los líderes y lideresas de la sociedad civil que trabajan en la promoción y defensa de los derechos individuales y colectivos. Esta situación de acoso y criminalización del movimiento social es una dificultad añadida al trabajo que desarrollamos en Honduras, puesto que la ciudadanía es y debe ser la base y referencia de todas nuestras intervenciones.

En este contexto, es más necesario que nunca la solidaridad internacional acompañando los procesos de fortalecimiento y organización, imprescindibles para avanzar en la construcción de una sociedad más justa y equitativa.

En el ámbito de la salud, desde **medicus**mundi apostamos también por el fortalecimiento de la sociedad civil y para ello la participación social en salud se erige en un activo fundamental y en el motor de cambio estratégico para alcanzar sistemas de salud equitativos e incluyentes.

El proyecto se realizará en el área geográfica de la mancomunidad Lenca Eramaní, en el Occidente del país, que es una de las zonas con peores índices de desarrollo. El departamento de Intibucá, en el cual se llevará a cabo esta acción, refleja, a su vez, un índice de desigualdad de género de los más altos de la región. Respecto a la población beneficiada, es en su mayoría de origen indígena lenca, dedicada a labores agrícolas para el autoconsumo y con muy poca capacidad orientada al comercio. Pese a ello, Intibucá ha sido en los últimos años el principal abastecedor para el país de productos hortícolas, principalmente de papa.

Una sociedad justa e incluyente es una sociedad consciente de sus derechos. La participación social en salud contribuirá a un cambio en el imaginario colectivo por el que la salud pasa a considerarse un derecho de la ciudadanía.

Reducir las desigualdades de género en salud es una de las prioridades de este proyecto financiado por el Gobierno de Cantabria, y que medicusmundi **Norte impulsa en colaboración con medicus-mundi Bizkaia**

En este nuevo proyecto **medicus**mundi impulsará la articulación de espacios de concertación entre la sociedad civil y las instancias municipales, para la gestión de la salud desde el ámbito local y público, en el marco de la reforma de la descentralización de los servicios de salud.

La participación social en salud contribuirá al cambio en el imaginario colectivo (la salud como derecho de la ciudadanía), facilitando espacios de diálogo y reconocimiento antes no existentes y, en definitiva, contribuirá a la transformación social hacia una sociedad más justa e incluyente.

La Secretaría de Salud de Honduras inició el proceso de descentralización de los servicios de salud en el año 2015. **Medicus**mundi estamos apoyando este proceso, pero garantizando que en todas nuestras intervenciones la descentralización en la gestión de los servicios de salud sea siempre sin ánimo de lucro y priorizando la gestión pública. A través de esta iniciativa se fortalecerán los espacios de participación social e incidencia intermunicipal, para priorizar en las agendas y planes de desarrollo comunitario las necesidades en salud de las comunidades del área de la mancomunidad.

La Atención Primaria en Salud (APS) será un eje central de esta intervención, llevándose a cabo formaciones para el personal técnico y generación de conocimiento a través de la investigación. La investigación basada en la evidencia es para **medicus**mundi una herramienta básica para la transformación social. Por esta razón, consideramos que desde la cooperación debemos acompañar y facilitar todos los procesos aportando nuevos conocimientos y valor añadido.

La reducción de las desigualdades de género en salud es otra de las prioridades que **medicus**mundi afronta en sus proyectos. En esta ocasión se apoyará a la mancomunidad en la elaboración y desarrollo de una política de género, que permita generar espacios para la participación de las mujeres en la toma de decisiones en relación a la salud pública y comunitaria. El proyecto también contempla la construcción de un establecimiento de salud y mejorará la infraestructura de otros dos, identificados con mayor precariedad, así como el equipamiento biomédico y de oficina. Todo ello, permitirá el acceso a servicios de salud de calidad y acorde a las necesidades de las personas.

En el ámbito comunitario, se realizará un proceso de promoción de la salud comunitaria y se trabajará en la prevención de enfermedades infecciosas, así como la atención sanitaria básica, desde un enfoque de participación comunitaria, interculturalidad, género y medio ambiente.

Tal como puede observarse, se trata de una intervención en la que se potenciarán los espacios de participación ciudadana para la construcción de una ciudadanía crítica y responsable. Una ciudadanía que reivindique el derecho a la salud para todas las personas, una salud de calidad y de acceso universal independientemente de la condición social, grupo étnico o género y que, además, tenga en cuenta las necesidades específicas de los diferentes colectivos.

El reto de la Mutilación Genital Femenina

Texto: Adriana Barquín, médica y voluntaria de medicusmundi **Norte en Cantabria.**
Imágenes: Mónica Peña, oficina técnica en Asturias de medicusmundi **Norte.**

¿Qué es?

La Mutilación Genital Femenina (MGF) integra aquellos procedimientos que consisten en la resección parcial o total de los genitales externos femeninos (clítoris, prepucio, labios menores y/o labios mayores), así como otras lesiones a órganos genitales femeninos, de forma intencionada y por motivos no médicos, sin aportar ningún beneficio a la salud de las niñas y mujeres sometidas a los mismos.

¿En qué consiste?

Existen cuatro tipos según la radicalidad del procedimiento y de si llevan o no otros asociados. Los más comunes son los tipos 1 y 2, que representan entre el 80 y 85% de los casos, y consisten en la resección parcial o total del clítoris y/o prepucio (clitoridectomía) en el primer caso, asociando la resección de los labios menores en el segundo. La tipo 3 o "infibulación" representa el 15-20% de los casos, y consiste en el estrechamiento de la abertura vaginal creando un sello con los labios menores y/o mayores. La tipo 4 incluye aquellos procedimientos no incluidos en las definiciones previas.

La Mutilación Genital Femenina en cifras

Actualmente se estiman 200 millones de mujeres y niñas que ya han sido sometidas a la MGF, y 30 millones están en riesgo de sufrirla (UNICEF, 2016) en los 30 países de África, Oriente Medio y Asia donde se concentra esta práctica. Sin embargo, debido a los crecientes movimientos migratorios, ésta es una realidad en aumento en otros lugares del mundo, como Australia, Norteamérica y Europa. Por este motivo, ahora más que nunca es fundamental la sensibilización y educación social al respecto, así como fomentar una adecuada formación sanitaria que permita a los profesionales abordar correctamente cada caso.

¿Por qué?

Los motivos por los que se practica la MGF difieren entre regiones y épocas, aunque siempre responden a una mezcla de factores socioculturales. Allí donde es una convención social, mantienen la práctica la presión social, la necesidad de aceptación social y el temor al rechazo de la comunidad; así, en ciertas comunidades es una práctica casi universal y muy rara vez cuestionada. A menudo, se considera una forma de preparar a las niñas para la vida adulta y el matrimonio. También puede considerarse una conducta sexual aceptable, que elimina las partes consideradas "impuras" o "no femeninas" en modelos culturales de feminidad y recato, y/o que tiene por objetivo asegurar la virginidad antes del matrimonio y la fidelidad después de él, por lo que puede aumentar las posibilidades de encontrar marido.

Aunque no hay escritos religiosos que prescriban la práctica, sí que puede encontrarse un respaldo religioso. Sin embargo, hay que tener en cuenta que los líderes religiosos adoptan diferentes posiciones al respecto: algunos la fomentan, otros la consideran irrelevante para la religión, y otros contribuyen a su eliminación. Aparte de la religión, las estructuras locales de poder y autoridad, los circuncidadores e incluso parte del personal médico, pueden contribuir en algunos casos al mantenimiento de la práctica.

La Mutilación Genital Femenina es una violación de los derechos de las mujeres y las niñas

Vulneración de derechos y repercusión sobre la salud

La MGF es condenada por todos los países miembros de la ONU,y en España está penada como delito de lesiones según el Código Penal vigente.

Constituye una violación de los derechos humanos de las niñas y mujeres; al ser practicada casi siempre entre la lactancia y la adolescencia, también es una violación de los derechos del niño. Asimismo, vulnera los derechos a la salud, la seguridad y la integridad física, el derecho a no ser sometido a torturas y tratos crueles, inhumanos o degradantes, y potencialmente, el derecho a la vida. Socialmente, constituye una forma extrema de discriminación de la mujer, pues refleja una desigualdad muy arraigada entre los sexos.

En cuanto a las repercusiones médicas, durante la intervención las víctimas pueden sufrir hemorragias, dolor, shock, infecciones, sepsis, e incluso la muerte. A largo plazo, la MGF genera problemas urinarios, menstruales, sexuales y reproductivos, dolor crónico, quistes, infecciones… así como problemas psicológicos, como temor a las relaciones sexuales, trastorno por estrés postraumático, ansiedad y depresión. Por otro lado, durante la gestación asocia mayor tasa de mortalidad maternofetal y perinatal, riesgo de partos prematuros, necesidad de reanimación del lactante y otras complicaciones.

Por todos estos motivos, en 2015 la erradicación de la MGF fue recogida en el 5º Objetivo de Desarrollo Sostenible para el año 2030 (*"Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas"*)

FUENTES

https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/female-genital-mutilation

https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/female-genital-mutilation

https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2017.09.003

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/98838/WHO_RHR_12.41_spa.pdf;jsessionid=263151F4B5D95E29722E9CC217C4EEE5?sequence=1

http://www.index-f.com/cultura/50pdf/50009.pdf

https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/female-genital-mutilation

http://www.index-f.com/cultura/50pdf/50009.pdf

UC UNIVERSIDAD DE CANTABRIA
área de cooperación internacional para el desarrollo
VICERRECTORADO DE INTERNACIONALIZACIÓN Y COOPERACIÓN

Entrevista con Carmen Cagigal, misionera: *"La seguridad de Mali es ahora una de sus prioridades políticas"*

En Mali el 36% de la población vive por debajo del umbral de la pobreza. Si ordenamos los países en función de su Índice de desarrollo humano (IDH), Malí se encuentra en el puesto 182, por lo que sus habitantes están entre los que ocupan peor lugar del planeta. Queda mucho trabajo por hacer que incluye mejorar el acceso a la sanidad y a la educación, así como reducir la pobreza y el trabajo infantil. Cantabria tiene un rinconcito en el corazón de África debido la generosidad de sus gentes e instituciones, que regularmente colaboran con este país, y el empeño de Carmen Cagigal, una monja local de la Orden francesa del Santo Ángel de la Guarda que durante 36 años fue misionera en Mali. Hablamos con ella.

Texto e imagen: Inés González y Liébana Piedra

¿Cuál es vuestra función en Mali, en qué lugares estáis y con qué tipo de población trabajáis?

Nuestra finalidad es la formación íntegra de la población sin tener en cuenta ni la religión ni la etnia a la que pertenecen. Trabajamos con un amplio espectro de población que incluye niños y niñas, hombres y mujeres. Pero muy especialmente orientamos nuestros esfuerzos a mejorar la situación de las mujeres, muy abandonadas en Mali. Concretamente estamos trabajando en Bandiagara y en la capital del país, Bamako. En Bandiagara hay tres hermanas, dos africanas y una colombiana, y hacemos formación orientada a las personas adultas que incluye cursos de alfabetización, cooperativismo, salud, cuidados... Tenemos también dos internados de chicas para que puedan estudiar, uno de 6 a 15 años y otro a partir de 17 para aquellas jóvenes que quieran avanzar con estudios superiores. En Bamako hay cuatro hermanas, dos africanas y dos europeas, que dirigen la maternidad y el dispensario. Tenemos también atención especial a niños y niñas con malnutrición y mujeres embarazadas. Estos proyectos actualmente funcionan muy bien ya que además están protegidos por las fuerzas militares españolas que se encuentran en Koulikoro.

Medicusmundi **ha colaborado con vosotras en Segué y en Bamako. Hablemos del dispensario de Segué, de cómo se está trabajando en este momento y cómo está influyendo la situación política del país en su desarrollo.**

El dispensario sigue funcionando y cuenta con un médico, una matrona y una farmacéutica, originarios del país, que atienden tanto el dispensario como la maternidad. Nuestra casa se cerró por falta de personal, ya que parte de las hermanas volvieron a España, pero las hermanas que siguen en Mali, siguen interesándose por Segué y el funcionamiento del dispensario y de la maternidad. En cuanto a la situación del país, las cosas están muy mal debido a la influencia de Al Qaeda, sobre todo en el norte: Bandiagara, Segue y Bankass. Estas zonas se mantienen como un foco de violencia y, de hecho, los ataques se han extendido en los últimos meses hacia el centro y la zona fronteriza con Burkina Faso.

Por último, ¿qué necesidades más urgentes tiene ahora Mali?

La necesidad más importante que tiene Mali actualmente es la seguridad del país que está perjudicando a todo el pueblo. Estamos pendientes de unas nuevas elecciones que no se pueden realizar debido a la influencia de Al Qaeda.

Sueños de papel

La Fundación El Pájaro Azul nace en Oviedo en 2009 para tender puentes desde Asturias hasta el África subsahariana. Centra buena parte de su labor en Kinshasa (República Democrática del Congo) donde trabaja para la formación y desarrollo de mujeres, atención a la salud mental o promoción de espacios formativos para niños/as de la calle. A través de diversas actividades de sensibilización esta fundación deja en Asturias parte de la cultura y la literatura africanas. Hoy comparte con nosotros su conocimiento sobre la cultura de este continente tan mágico como desconocido, y lo hace con una reseña literaria. Su recomendación: *"Zemi Kede. Eros en las narraciones africanas de tradición oral"*, de Agnès Agboton y editado por José J. de Alañeta.

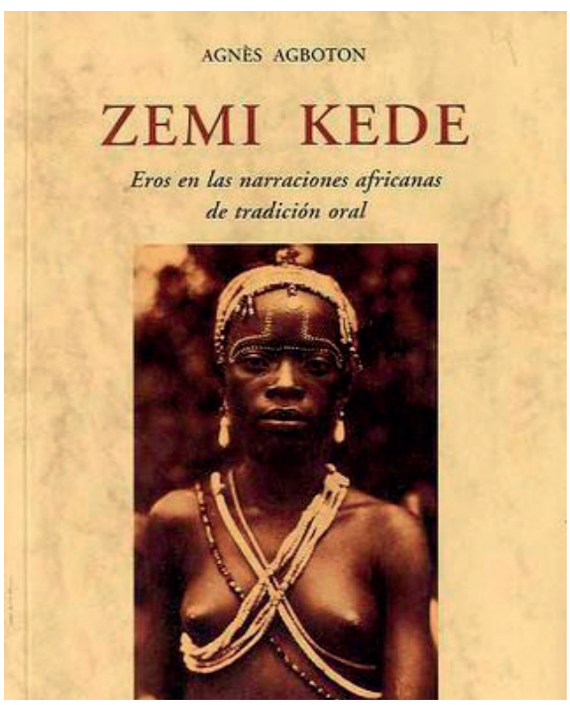
Reseña literaria de Vicente Montes, doctor en Filología Francesa, profesor de la Universidad de Oviedo, investigador, africanista y colaborador de El Pájaro Azul.

Agboton reúne diez relatos breves de la tradición oral beninesa que abordan diferentes aspectos del sexo, sin que por ello podamos catalogarlos como relatos eróticos. Aunque los géneros literarios africanos no se correspondan en su totalidad con los que conocemos en Occidente, creemos que en esta ocasión es posible considerarlos cuentos, al menos así los define su recopiladora.

Agnès Agboton ha logrado un lugar destacado en las letras africanas escritas en español gracias a su estrecha relación con la palabra oral, a la que respeta, protege y mima. Esta profunda vinculación con la palabra heredada de sus antepasados surge con toda su fuerza y brillo desde la primera página de Zemi Kede, por lo que podemos asegurar que Agnès ha sido seducida por el Verbo, al que, con el paso de los años, le dedica más tiempo y atenciones.

El lector intuye que más que leer, escucha a diversos contadores, que relatan mitos, como aquel que explica el motivo por el cual los órganos genitales se encuentran en un determinado lugar de nuestro cuerpo, o narraciones que describen las difíciles relaciones conyugales, los temores, las desconfianzas, las burlas y los engaños. Los proverbios, canciones y otras fórmulas propias de los cuentos de cualquier sociedad africana enriquecen igualmente estos relatos, que transmiten las normas y los principios de la sociedad que los produce.

De este modo, Agnès Agboton nos introduce en una de las culturas africanas de mayor prestigio, la del antiguo Dahomey, revelándonos no sólo las costumbres de sus habitantes, sino algunas de las reflexiones más íntimas de este pueblo y que explican el comportamiento individual y colectivo de sus miembros, lo que hace posible que conozcamos un poco mejor los valores difundidos de generación en generación. La palabra vuela y vuela, deteniéndose en esta ocasión sobre Agnès Agboton, que, adaptándola a la escritura, la comparte generosamente con el lector hispanohablante".



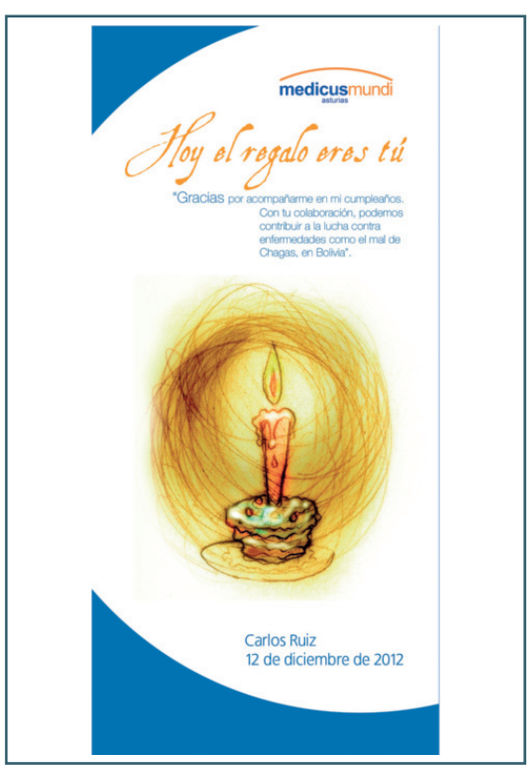
Tienda solidaria

Ponte en contacto con medicusmundi si quieres hacerte con alguno de nuestros artículos promocionales. Conseguirás que más gente nos conozca y contribuirás a financiar los proyectos de la organización. Contáctanos en Asturias si quieres conocer nuestras piezas artesanales procedentes de Honduras, Nicaragua y Malí (collares, pendientes, pulseras, telas, anillos...) o nuestros productos de merchandising (llaveros, bolsas, libretas, camisetas, bolígrafos...).
Tel. 985 23 22 27
E-mail: comunicacion-norte@medicusmundi.es
Para muestra, un botón:

Libretas "Sin salud no hay desarrollo sostenible"

Pins y llaveros...¡hazte con el tuyo!

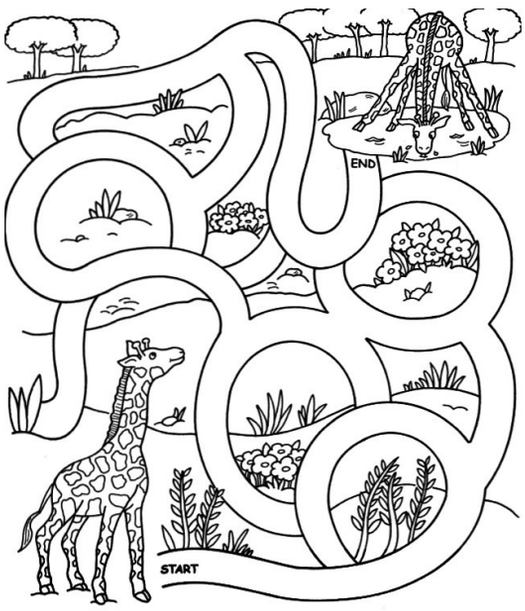
Camisetas "El laberinto de la malaria" (todas las tallas, niño/a, adulto)



Tarjetas para cumpleaños, bodas y bautizos personalizadas..¡encarga la tuya!

Africaneando...

La jirafa en el punto de inicio ("Start") quiere reunirse con su amiga, al otro lado del laberinto, que bebe agua en un estanque...¿la ayudamos? ¡Después dales color!



África está formada por 55 países en los que viven más de 1.200 millones de personas, aproximadamente el 15% del total de la población mundial. De estos, la mayoría son jóvenes. ¡Encuentra algunos de estos países!

C	A	B	O	B	E	R	D	E	G	A	N	E	U	B	A	B	M	I	Z	B	T	C
A	N	B	E	N	I	A	N	G	O	L	S	A	N	G	U	I	L	A	S	B	D	X
M	G	N	C	A	L	N	D	A	N	G	U	O	L	A	A	E	N	I	U	G	U	I
E	I	I	A	O	X	S	E	N	A	E	G	A	C	S	T	E	E	M	I	U	T	C
N	L	U	G	C	S	O	T	A	A	R	E	M	A	E	G	G	I	L	T	I	A	A
R	I	N	O	B	T	T	R	R	I	U	S	E	B	N	U	R	Y	U	U	M	I	B
U	A	N	T	U	N	P	A	U	R	A	R	D	U	E	I	R	T	N	E	E	L	O
N	S	E	P	A	L	Y	B	D	E	A	M	A	R	G	N	O	R	R	N	A	E	V
G	E	L	I	B	I	G	I	A	G	N	E	T	U	A	E	N	U	A	Z	E	G	E
A	A	A	G	R	S	E	N	E	I	E	D	S	N	L	O	N	I	R	M	C	R	R
N	T	E	E	A	I	L	R	N	N	T	U	O	D	G	A	S	B	G	I	U	A	S
L	I	F	R	A	M	E	D	A	T	S	O	C	I	E	L	A	I	G	A	A	S	U
H	N	E	O	Z	I	A	M	B	A	E	B	U	E	R	G	L	Y	C	H	T	E	A
A	E	L	C	E	A	N	R	S	O	N	A	L	P	P	R	A	I	D	E	A	U	F
A	Z	U	G	G	U	I	N	E	A	E	C	U	A	T	O	R	I	A	L	R	N	R
T	E	I	D	O	S	G	B	S	U	G	U	I	N	U	F	E	B	A	B	I	A	A
I	N	I	G	E	A	E	R	I	R	C	A	M	E	A	R	E	U	N	I	A	A	I
B	U	N	I	N	E	R	G	P	L	A	O	N	D	C	O	S	T	A	D	L	S	C
I	T	U	B	I	Y	O	R	O	E	L	G	U	I	A	F	R	I	C	A	N	A	A
Y	B	I	T	T	R	E	X	S	B	D	S	A	E	D	R	E	V	O	B	A	C	S

1. ANGOLA
2. ARGELIA
3. BENIN
4. CABO VERDE
5. CAMERUN
6. COSTA DE MARFIL
7. EGIPTO
8. GHANA
9. GUINEA
10. GUINEA ECUATORIAL
11. LIBIA
12. MARRUECOS
13. NIGER
14. NIGERIA
15. RUANDA
16. SENEGAL
17. SUDAFRICA
18. TUNEZ
19. YIBUTI
20. ZIMBABUE

@planosdeunacasa

medicusmundi norte

Deseo ser socio de la ONGD **medicus**mundi norte

DATOS PERSONALES

Nombre ..... Apellidos .....
NIF (imprescindible para la desgravación en el IRPF) ..... Profesión .....Fecha de nacimiento .....
Domicilio .....Código Postal ..... Localidad.....
Provincia ..... Teléfono .....Correo Electrónico .....

Con una cuota: (señale con una X las opciones elegidas)

- ☐ MENSUAL
- ☐ TRIMESTRAL
- ☐ SEMESTRAL
- ☐ ANUAL
- ☐ APORTACIÓN ÚNICA EN CONCEPTO DE DONATIVO

De:
- ☐ ..... euros
- ☐ 15 euros
- ☐ 30 euros
- ☐ 60 euros
- ☐ 120 euros

Con la siguiente forma de pago:

☐ Domiciliación bancaria
Entidad (4) Oficina (4) D.C. (2) Número de cuenta (10)
☐ Talón bancario a nombre de medicusmundi norte
☐ Giro postal
☐ Transferencia bancaria a:
Cuenta bancaria para donativos a través de ingresos y transferencias:
ES88 3183 3300 5100 0125 3686

Rellene este impreso y envíelo a:
medicusmundi norte
CIF G-33341744
Delegación Asturias:
Colegio Oficial de Médicos
Plaza América, 10 1º
33005 Oviedo-Asturias
Delegación Cantabria:
Colegio Oficial de Médicos
C/ Ataulfo Argenta, 33 Bajo
39004 Santander

También puede llamarnos al
985 23 22 27 ó al 677 33 76 75
Enviarnos un correo electrónico a
norte@medicusmundi.es
C cumplimentar el impreso colgado en la web **https://www.medicusmundi.es**

Estos datos serán incorporados a un archivo electrónico para el cumplimiento de los fines de nuestra asociación. Usted tiene derecho a conocerlos, rectificarlos o a que se borren del archivo. Envíe una comunicación a la dirección señalada.

Firma del titular:

Fecha:

9/2/19 8:16

¿FIRMARÍAS POR DEJAR UN MUNDO MEJOR?

Campaña Informativa sobre Herencias y Legados Solidarios

Legado Solidario

Haz testamento e incluye un Legado Solidario.

Así, sin perjudicar los derechos de tus herederos, contribuirás además a dejar un futuro mejor.

www.LegadoSolidario.org **902 01 06 09**

ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE · ALBOAN · Aldeas Infantiles SOS · Amnistía Internacional · amigos de los mayores · Fundación ANAR · amigos de los mayores

Intermón Oxfam · Médicos del Mundo · medicusmundi · Plan · unicef · UNHCR ACNUR comité español · WWF · unicef

AGRADECEMOS ESTA PUBLICIDAD GRATUITA